Lumina Measures

WSAS-Y

Escala de Ajustamento Social e Profissional para Jovens

Tradução operacional em português · 5 itens

Nome _____

Data _____

Nas últimas duas semanas, o quanto a forma como você pensa, sente ou se comporta tem reduzido sua capacidade de realizar as atividades listadas abaixo? Responda cada item com base na escala a seguir: 0 a 8, de nada a muito gravemente. Marque a caixa que melhor representa a sua situação.

0 Nada
2 Ligeiramente
4 Definitivamente
6 Consideravelmente
8 Muito gravemente

		0	1	2	3	4	5	6	7	8
1	Atividades escolares: Se você não consegue realizar bem suas atividades escolares, marque "8".	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	Tarefas em casa: Limpar, organizar, ajudar a cozinhar, cuidar de irmãos ou irmãs, etc.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	Tempo livre com outras pessoas: Aproveitar festas, passeios, visitas, encontros, receber amigos em casa, etc.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	Tempo livre sozinho: Aproveitar seu tempo fora da escola e tarefas, por exemplo: leitura, hobbies, ouvir ou tocar música, praticar esportes, etc.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	Família e relacionamentos: Formar e manter relações próximas com outras pessoas, incluindo aquelas com quem você mora, por exemplo: pais, irmãos/irmãs, amigos próximos, etc.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Referências

DE LOS REYES, Andres; MAKOL, Bridget A.; RACZ, Sarah J.; YOUNGSTROM, Eric A.; LERNER, Matthew D.; KEELEY, Lauren M. The Work and Social Adjustment Scale for Youth: a measure for assessing youth psychosocial impairment regardless of mental health status. Journal of Child and Family Studies, v. 28, p. 1-16, 2019. https://doi.org/10.1007/s10826-018-1238-6

JASSI, Amita; LENHARD, Fabian; KREBS, Georgina; GUMPERT, Martina; JOLSTEDT, Maral; ANDRÉN, Per; NORD, Martina; ASPVALL, Kristina; WAHLUND, Tove; VOLZ, Chloe; MATAIX-COLS, David. The Work and Social Adjustment Scale, Youth and Parent Versions: psychometric evaluation of a brief measure of functional impairment in young people. Child Psychiatry & Human Development, v. 51, n. 3, p. 453-460, 2020. https://doi.org/10.1007/s10578-020-00956-z

MUNDT, James C.; MARKS, Isaac M.; SHEAR, M. Katherine; GREIST, John H. The Work and Social Adjustment Scale: a simple measure of impairment in functioning. British Journal of Psychiatry, v. 180, n. 5, p. 461-464, 2002. https://doi.org/10.1192/bjp.180.5.461