Lumina Measures

WSAS

Escala de Ajustamento Social e Profissional

Versão em português · 5 itens

Nome _____

Data _____

Os nossos problemas de saúde podem dificultar a realização das nossas tarefas diárias. Por favor, avalie em cada uma das afirmações seguintes de que formas o seu problema de saúde dificulta a realização das suas tarefas diárias. Utilize uma escala de 0 a 8 em que: 0 indica que não dificulta nada e 8 indica que dificulta extremamente. Nota: substituir "de [problema de saúde]" pelo problema de saúde em causa.

0 Não dificulta nada
2 Dificulta ligeiramente
4 Dificulta moderadamente
6 Dificulta acentuadamente
8 Dificulta severamente

		0	1	2	3	4	5	6	7	8
1	Por causa de [problema de saúde] a minha capacidade para trabalhar está prejudicada.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	Por causa de [problema de saúde] a minha capacidade para organizar a minha casa (por exemplo, ir às compras, cozinhar, limpar, pagar as contas) está prejudicada.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	Por causa de [problema de saúde] as minhas atividades sociais de lazer (por exemplo, sair com outras pessoas, ir a festas) estão prejudicadas.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	Por causa de [problema de saúde] as minhas atividades pessoais de lazer (por exemplo, ler, ver filmes) estão prejudicadas.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	Por causa de [problema de saúde] a minha capacidade para me relacionar pessoalmente com outras pessoas, incluindo as pessoas com quem vivo, está prejudicada.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Referências

MUNDT, James C.; MARKS, Isaac M.; SHEAR, M. Katherine; GREIST, John H. The Work and Social Adjustment Scale: a simple measure of impairment in functioning. British Journal of Psychiatry, v. 180, n. 5, p. 461-464, 2002. https://doi.org/10.1192/bjp.180.5.461

CAETANO, Sofia; MARQUES, Marisa; MELO, Ana Carvalhal de; FERREIRA, Andreia; XAVIER, Sandra; QUEIRÓS, António; MARTINS, Maria João. Assessing functional impairment in university students seeking psychological help: a psychometric study of the Portuguese Work and Social Adjustment Scale. The Psychologist: Practice & Research Journal, v. 7, n. 1, 2023. https://doi.org/10.33525/pprj.v7i1.136

ZAHRA, Daniel; QURESHI, Adam; HENLEY, William; TAYLOR, Rod; QUINN, Cath; POOLER, Jill; HARDY, Gillian; NEWBOLD, Alexandra; BYNG, Richard. The work and social adjustment scale: reliability, sensitivity and value. International Journal of Psychiatry in Clinical Practice, v. 18, n. 2, p. 131-138, 2014. https://doi.org/10.3109/13651501.2014.894072