Lumina Measures

WAMI

Inventário de Sentido do Trabalho

Versão em português · 10 itens

Nome _____

Data _____

Leia cada uma das 10 afirmações a seguir pensando no seu trabalho atual e, para cada item, marque apenas uma alternativa indicando o quanto a frase é verdadeira para você, usando a escala de 1 a 5 (1 = totalmente falsa; 5 = totalmente verdadeira).

		Totalmente falsa				Totalmente verdadeira
1	Encontrei um trabalho realizador	1	2	3	4	5
2	Meu trabalho contribui para o meu desenvolvimento pessoal	1	2	3	4	5
3	Meu trabalho não faz nenhuma diferença para o mundo	1	2	3	4	5
4	Eu percebo como o meu trabalho contribui para o sentido da minha vida	1	2	3	4	5
5	Eu tenho uma clara noção do que faz meu trabalho ser significativo	1	2	3	4	5
6	Eu sei que o meu trabalho faz uma diferença positiva no mundo	1	2	3	4	5
7	Meu trabalho me ajuda a me entender melhor	1	2	3	4	5
8	Eu descobri um trabalho que tem um propósito satisfatório	1	2	3	4	5
9	Meu trabalho me ajuda a compreender o mundo ao meu redor	1	2	3	4	5
10	Meu trabalho tem um propósito maior	1	2	3	4	5

Referências

Inventário de Sentido do Trabalho. Formulário em português.

LEONARDO, M. G. L.; PEREIRA, M. M.; VALENTINI, F.; FREITAS, C. P. P.; DAMÁSIO, B. F. Adaptação do Inventário de Sentido do Trabalho (WAMI) para o contexto brasileiro. Revista Brasileira de Orientação Profissional, v. 20, n. 1, p. 79-89, 2019. https://doi.org/10.26707/1984-7270/2019v20n1p79

ROSSO, B. D.; DEKAS, K. H.; WRZESNIEWSKI, A. On the meaning of work: a theoretical integration and review. Research in Organizational Behavior, v. 30, p. 91-127, 2010. https://doi.org/10.1016/j.riob.2010.09.001

STEGER, M. F.; DIK, B. J.; DUFFY, R. D. Measuring meaningful work: the Work and Meaning Inventory (WAMI). Journal of Career Assessment, v. 20, n. 3, p. 322-337, 2012. https://doi.org/10.1177/1069072711436160

HUMANTRACK. Inventário de Sentido do Trabalho. Reprodução eletrônica do formulário, instrução de preenchimento e alternativas. Consultada em23/10/2026; fonte secundária, distinta do estudo de adaptação.