Lumina Measures

UCLA-20

Escala de Solidão da UCLA (Versão 3) BR

Versão em português · 20 itens

Nome _____

Data _____

As frases a seguir descrevem como as pessoas às vezes se sentem. Para cada frase, indique com que frequência você se sente da maneira descrita. Segue um exemplo: Com que frequência você se sente feliz? Se você nunca se sentiu feliz responda "nunca"; se você sempre se sente feliz, responda "sempre".

		Nunca	Raramente	Às Vezes	Sempre
1	Com que frequência você sente que está "em sintonia" com as pessoas ao seu redor?	☐	☐	☐	☐
2	Com que frequência você sente que lhe falta companhia?	☐	☐	☐	☐
3	Com que frequência você sente que não existe alguém com quem possa contar?	☐	☐	☐	☐
4	Com que frequência você se sente sozinho?	☐	☐	☐	☐
5	Com que frequência você se sente fazendo parte de um grupo de amigos?	☐	☐	☐	☐
6	Com que frequência você sente que tem muito em comum com as pessoas ao seu redor?	☐	☐	☐	☐
7	Com que frequência você sente que ninguém está próximo de você?	☐	☐	☐	☐
8	Com que frequência você sente que seus interesses e ideias não são compartilhados pelas pessoas ao seu redor?	☐	☐	☐	☐
9	Com que frequência você se sente sociável e amigável?	☐	☐	☐	☐
10	Com que frequência você se sente próximo das pessoas?	☐	☐	☐	☐
11	Com que frequência você se sente deixado de lado?	☐	☐	☐	☐
12	Com que frequência você sente que suas relações com os outros não têm importância?	☐	☐	☐	☐
13	Com que frequência você sente que ninguém conhece você de verdade?	☐	☐	☐	☐
14	Com que frequência você se sente isolado das outras pessoas?	☐	☐	☐	☐
15	Com que frequência você sente que pode encontrar companhia quando você quer?	☐	☐	☐	☐
16	Com que frequência você sente que existem pessoas que realmente compreendem você?	☐	☐	☐	☐
17	Com que frequência você se sente tímido? (inibido/envergonhado)	☐	☐	☐	☐
18	Com que frequência você sente que as pessoas estão ao seu redor, mas não estão com você?	☐	☐	☐	☐
19	Com que frequência você sente que existem pessoas com quem você possa conversar?	☐	☐	☐	☐
20	Com que frequência você sente que há pessoas com quem você possa contar?	☐	☐	☐	☐

Referências

Escala de Solidão da UCLA (Versão 3) BR. Formulário em português.

KUZNIER, Tatiane Prette; OLIVEIRA, Flávia de; MATA, Luciana Regina Ferreira da; CHIANCA, Tânia Couto Machado. Tradução e adaptação transcultural da UCLA Loneliness Scale (version 3) para idosos no Brasil. Revista Mineira de Enfermagem, Belo Horizonte, v. 20, e950, 2016. https://doi.org/10.5935/1415-2762.20160019.

MATA, Luciana Regina Ferreira da et al. Validade e confiabilidade da Escala de Solidão da UCLA versão 3 entre idosos brasileiros. Escola Anna Nery, Rio de Janeiro, v. 26, e20210087, 2022. https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2021-0087.

RUSSELL, Daniel W. UCLA Loneliness Scale (Version 3): reliability, validity, and factor structure. Journal of Personality Assessment, v. 66, n. 1, p. 20-40, 1996. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2.