Lumina Measures

SOCRATES 8A

Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale - Alcohol

Tradução operacional em português · 19 itens

Nome _____

Data _____

Leia as afirmações a seguir com atenção. Cada uma descreve como você pode (ou não) se sentir em relação ao seu consumo de álcool. Para cada afirmação, circule um número de 1 a 5 para indicar o quanto você concorda ou discorda dela neste momento. Circule um, e apenas um, número para cada afirmação.

		Discordo totalmente	Discordo	Não sei / estou em dúvida	Concordo	Concordo totalmente
1	Eu realmente quero mudar meu consumo de álcool.	1	2	3	4	5
2	Às vezes me pergunto se sou dependente de álcool.	1	2	3	4	5
3	Se eu não mudar logo meu consumo de álcool, meus problemas vão piorar.	1	2	3	4	5
4	Eu já comecei a fazer algumas mudanças no meu consumo de álcool.	1	2	3	4	5
5	Em algum momento eu bebia demais, mas consegui mudar esse padrão.	1	2	3	4	5
6	Às vezes me pergunto se meu consumo de álcool está prejudicando outras pessoas.	1	2	3	4	5
7	Eu tenho problemas relacionados ao álcool.	1	2	3	4	5
8	Eu não estou apenas pensando em mudar meu consumo de álcool; eu já estou fazendo algo para isso.	1	2	3	4	5
9	Eu já mudei meu consumo de álcool e estou buscando formas de não voltar ao padrão antigo.	1	2	3	4	5
10	Eu tenho problemas sérios relacionados ao álcool.	1	2	3	4	5
11	Às vezes me pergunto se tenho controle sobre meu consumo de álcool.	1	2	3	4	5
12	Meu consumo de álcool está causando bastante prejuízo.	1	2	3	4	5
13	Atualmente estou fazendo coisas para reduzir ou parar meu consumo de álcool.	1	2	3	4	5
14	Quero ajuda para evitar voltar aos problemas com álcool que eu tinha antes.	1	2	3	4	5
15	Eu sei que tenho um problema com álcool.	1	2	3	4	5
16	Às vezes me pergunto se bebo demais.	1	2	3	4	5
17	Eu sou dependente de álcool.	1	2	3	4	5

		Discordo totalmente	Discordo	Não sei / estou em dúvida	Concordo	Concordo totalmente
18	Estou me esforçando bastante para mudar meu consumo de álcool.	1	2	3	4	5
19	Eu já fiz algumas mudanças no meu consumo de álcool e quero ajuda para não voltar ao modo como bebia antes.	1	2	3	4	5

Referências

CASAA - CENTER ON ALCOHOLISM, SUBSTANCE ABUSE, AND ADDICTIONS. SOCRATES: The Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale, Version 8. Albuquerque: University of New Mexico, 1995 Disponível em: https://casaa.unm.edu/assets/inst/socratesv8.pdf.

FIGLIE, N. B.; DUNN, J.; LARANJEIRA, R. Estrutura fatorial da Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale (SOCRATES) em dependentes de álcool tratados ambulatorialmente. Revista Brasileira de Psiquiatria, v. 26, n. 2, p. 91-99, 2004 DOI: https://doi.org/10.1590/S1516-44462004000200005.

MILLER, W. R.; TONIGAN, J. S. Assessing drinkers' motivation for change: the Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale (SOCRATES). Psychology of Addictive Behaviors, v. 10, n. 2, p. 81-89, 1996. https://doi.org/10.1037/0893-164X.10.2.81