Lumina Measures

SMFQ-P

Questionário Curto sobre Humor e Sentimentos - Pais/Responsáveis

Versão em português · 13 itens

Nome _____

Data _____

Este formulário se destina a registrar seus sentimentos e ações recentes. Para cada pergunta, pedimos que marque como você se sentiu ou agiu nas duas últimas semanas. Se a afirmação refletir seu sentimento a maior parte do tempo, marque a coluna VERDADE. Se for verdadeira apenas algumas vezes, marque a coluna ALGUMAS VEZES. Se a afirmação não se aplicar a você, marque a coluna NÃO É VERDADE. Nota de aplicação ao responsável: os itens desta versão se referem à criança ou ao adolescente que você está avaliando.

		Verdade	Algumas vezes	Não é verdade
1	Ele/a se sentiu muito mal ou infeliz	☐	☐	☐
2	Ele/a não gostava de nada	☐	☐	☐
3	Ele/a se sentiu tão cansado/a que só ficava sentado/a, sem fazer nada	☐	☐	☐
4	Ele/a se sentiu muito agitado/a	☐	☐	☐
5	Ele/a se sentiu como se não valesse mais nada	☐	☐	☐
6	Ele/a chorou muito	☐	☐	☐
7	Ele/a achou dificil raciocinar ou se concentrar	☐	☐	☐
8	Ele/a se odiou	☐	☐	☐
9	Ele/a achou que era uma pessoa má	☐	☐	☐
10	Ele/a se sentiu sozinho/a	☐	☐	☐
11	Ele/a pensou que ninguém o/a amava de verdade	☐	☐	☐
12	Ele/a pensou que nunca chegaria a ser tão bom/a como as outras crianças	☐	☐	☐
13	Ele/a achou que fazia tudo errado	☐	☐	☐

Referências

Questionário Curto sobre Humor e Sentimentos - Pais/Responsáveis. Formulário em português.

ANGOLD, Adrian; COSTELLO, Elizabeth J.; MESSER, Stephen C.; PICKLES, Andrew; WINDER, Frances; SILVER, Dana. The development of a short questionnaire for use in epidemiological studies of depression in children and adolescents. International Journal of Methods in Psychiatric Research, v. 5, p. 237-249, 1995. Disponível em: https://psychiatry.duke.edu/sites/default/files/2023-02/Angold%20MFQ%20Article_Reduced%20File%20Size.pdf.

DUKE DEPARTMENT OF PSYCHIATRY AND BEHAVIORAL SCIENCES. Mood and Feelings Questionnaire (MFQ). Durham: Duke University, 2026. Disponível em: https://psychiatry.duke.edu/research/research-programs-areas/assessment-intervention/developmental-epidemiology-instruments-0.