Lumina Measures

SMFQ-A

Questionário Curto sobre Humor e Sentimentos - Autoavaliação

Versão em português · 13 itens

Nome _____

Data _____

Este formulário se destina a registrar seus sentimentos e ações recentes. Para cada pergunta, pedimos que marque como você se sentiu ou agiu nas duas últimas semanas. Se a afirmação refletir seu sentimento a maior parte do tempo, marque a coluna VERDADE. Se for verdadeira apenas algumas vezes, marque a coluna ALGUMAS VEZES. Se a afirmação não se aplicar a você, marque a coluna NÃO É VERDADE.

		Verdade	Algumas vezes	Não é verdade
1	Eu me senti muito mal ou infeliz	☐	☐	☐
2	Eu não gostava de absolutamente nada	☐	☐	☐
3	Eu me senti tão cansado/a que só ficava sentado/a, sem fazer nada	☐	☐	☐
4	Eu me senti muito agitado/a	☐	☐	☐
5	Eu me senti como se não valesse mais nada	☐	☐	☐
6	Eu chorei muito	☐	☐	☐
7	Achei dificil raciocinar ou me concentrar	☐	☐	☐
8	Eu me odiei	☐	☐	☐
9	Eu fui uma pessoa má	☐	☐	☐
10	Eu me senti sozinho/a	☐	☐	☐
11	Eu pensei que ninguém me amava de verdade	☐	☐	☐
12	Eu pensei que nunca chegaria a ser tão bom/a como as outras crianças/adolescentes	☐	☐	☐
13	Eu fiz tudo errado/a	☐	☐	☐

Referências

Questionário Curto sobre Humor e Sentimentos - Autoavaliação. Formulário em português.

ANGOLD, Adrian; COSTELLO, Elizabeth J.; MESSER, Stephen C.; PICKLES, Andrew; WINDER, Frances; SILVER, Dana. The development of a short questionnaire for use in epidemiological studies of depression in children and adolescents. International Journal of Methods in Psychiatric Research, v. 5, p. 237-249, 1995. Disponível em: https://psychiatry.duke.edu/sites/default/files/2023-02/Angold%20MFQ%20Article_Reduced%20File%20Size.pdf.

DUKE DEPARTMENT OF PSYCHIATRY AND BEHAVIORAL SCIENCES. Mood and Feelings Questionnaire (MFQ). Durham: Duke University, 2026. Disponível em: https://psychiatry.duke.edu/research/research-programs-areas/assessment-intervention/developmental-epidemiology-instruments-0.