Lumina Measures

SHAPS

Escala de Prazer Snaith-Hamilton

Versão em português · 14 itens

Nome _____

Data _____

Este questionário tem como propósito medir sua capacidade de experimentar prazer nos últimos dias. É importante ler cada sentença cuidadosamente. Marque uma das opções para indicar o quanto você concorda ou discorda de cada uma das sentenças.

		Concordo	Discordo
1	Eu teria satisfação em ver meu programa de televisão ou rádio preferido	☐	☐
2	Eu teria satisfação em estar com meus familiares ou amigos	☐	☐
3	Eu sentiria prazer com meus passatempos e horários de lazer	☐	☐
4	Eu seria capaz de apreciar meu prato preferido	☐	☐
5	Eu teria satisfação em tomar um banho quente ou uma ducha refrescante	☐	☐
6	Eu teria prazer por sentir o cheiro de flores ou da brisa fresca do mar ou de pães recém-saídos do forno	☐	☐
7	Eu teria satisfação em ver outras pessoas sorrindo	☐	☐
8	Eu teria satisfação em estar com boa aparência após ter caprichado no meu visual	☐	☐
9	Eu teria satisfação em ler um livro, revista ou jornal	☐	☐
10	Eu apreciaria tomar um café ou chá ou minha bebida preferida	☐	☐
11	Eu encontraria prazer nas pequenas coisas, como por exemplo: dias bonitos de sol, um telefonema de um amigo	☐	☐
12	Eu seria capaz de apreciar uma bela paisagem ou vista	☐	☐
13	Eu sentiria prazer em ajudar outras pessoas	☐	☐
14	Eu teria satisfação em receber elogios	☐	☐

Referências

Escala de Prazer Snaith-Hamilton. Formulário em português.

JESUS-NUNES, Ana Paula; COROA, João Paulo Barreto Borges; ARGOLO, Felipe Coelho; MOREIRA, Tayne de Miranda; MORAIS-DE-JESUS, Mychelle; MARBACK, Roberta Ferrari; CORREIA-MELO, Fernanda S.; LACERDA, Acioly L. T.; QUARANTINI, Lucas C. Psychometric properties the of Brazilian Portuguese version of Snaith-Hamilton Pleasure Scale (SHAPS). Trends in Psychiatry and Psychotherapy, v. 43, n. 1, p. 23-29, 2021. https://doi.org/10.47626/2237-6089-2019-0066

SNAITH, R. P.; HAMILTON, M.; MORLEY, S.; HUMAYAN, A.; HARGREAVES, D.; TRIGWELL, P. A scale for the assessment of hedonic tone: the Snaith-Hamilton Pleasure Scale. British Journal of Psychiatry, v. 167, n. 1, p. 99-103, 1995. https://doi.org/10.1192/bjp.167.1.99