Lumina Measures

SCARED-C

Escala de Transtornos Relacionados à Ansiedade Infantil - Versão para Crianças

Formulário brasileiro de autorrelato · 41 itens

Nome _____

Data _____

Abaixo há uma lista de afirmativas que descrevem como as pessoas se sentem. Leia cada uma delas e decida se ela é “não verdadeira”, “às vezes verdadeira” ou “verdadeira” em relação a você. Então para cada afirmativa, marque a resposta que parece descrever você nos últimos 3 meses.

		Não verdadeiro	Às vezes verdadeiro	Verdadeiro
1	Quando estou com medo é difícil respirar.	☐	☐	☐
2	Tenho dor de cabeça quando estou na escola.	☐	☐	☐
3	Eu não gosto de estar com pessoas que não conheço direito.	☐	☐	☐
4	Fico com medo se durmo fora de casa.	☐	☐	☐
5	Preocupo-me em relação aos outros gostarem de mim.	☐	☐	☐
6	Quando estou assustado/a parece que vou desmaiar.	☐	☐	☐
7	Eu sou nervoso/a.	☐	☐	☐
8	Sigo meu pai ou minha mãe aonde quer que eles vão.	☐	☐	☐
9	As pessoas me dizem que eu pareço nervoso/a.	☐	☐	☐
10	Sinto-me nervoso/a com pessoas que não conheço direito.	☐	☐	☐
11	Tenho dor de estômago na escola.	☐	☐	☐
12	Quando me assusto, parece que vou enlouquecer.	☐	☐	☐
13	Preocupo-me em ter que dormir sozinho/a.	☐	☐	☐
14	Preocupo-me em ser tão bom/a quanto as outras crianças.	☐	☐	☐
15	Quando me assusto, parece que as coisas não são reais.	☐	☐	☐
16	Tenho pesadelos de que algo ruim aconteça com meus pais.	☐	☐	☐
17	Preocupo-me sobre ir à escola.	☐	☐	☐
18	Quando me assusto, meu coração bate rápido.	☐	☐	☐
19	Fico trêmulo/a.	☐	☐	☐
20	Tenho pesadelos de que algo ruim possa me acontecer.	☐	☐	☐
21	Eu me preocupo sobre as coisas darem certo para mim.	☐	☐	☐
22	Quando me assusto, suo bastante.	☐	☐	☐
23	Eu vivo preocupado/a.	☐	☐	☐
24	Eu fico muito assustado/a sem motivo algum.	☐	☐	☐
25	Fico com medo de ficar em casa sozinho/a.	☐	☐	☐

		Não verdadeiro	Às vezes verdadeiro	Verdadeiro
26	Tenho dificuldade para falar com pessoas que não conheço.	☐	☐	☐
27	Quando me assusto, parece que vou sufocar.	☐	☐	☐
28	As pessoas me dizem que eu me preocupo demais.	☐	☐	☐
29	Não gosto de estar longe da família.	☐	☐	☐
30	Tenho medo de ter crises de ansiedade (ou de pânico).	☐	☐	☐
31	Preocupo-me que algo ruim possa acontecer com meus pais.	☐	☐	☐
32	Sinto-me tímido/a com pessoas que não conheço direito.	☐	☐	☐
33	Preocupo-me com o que vai acontecer no futuro.	☐	☐	☐
34	Quando fico assustado/a, parece que vou vomitar.	☐	☐	☐
35	Preocupo-me com quão bem faço as coisas.	☐	☐	☐
36	Tenho medo de ir a escola.	☐	☐	☐
37	Preocupo-me com coisas que já aconteceram.	☐	☐	☐
38	Quando me assusto, fico tonto.	☐	☐	☐
39	Fico nervoso/a quando estou com outras crianças ou adultos e tenho que fazer alguma coisa com eles me olhando (ex. falar, ler, jogar alguma coisa, praticar algum esporte).	☐	☐	☐
40	Fico nervoso/a quando vou a festas, bailes ou qualquer lugar onde vai haver pessoas que não conheço.	☐	☐	☐
41	Sou tímido/a.	☐	☐	☐

Referências

UNIVERSITY OF PITTSBURGH. Screen for Child Anxiety Related Disorders (SCARED) Child Version. Pittsburgh: University of Pittsburgh, [s.d.]. Disponível em: https://www.pediatricbipolar.pitt.edu/clinical-services/clinical-tools.

ISOLAN, Luciano; SALUM, Giovanni Abrahão; OSOWSKI, Andrea Tochetto; AMARO, Estácio; MANFRO, Gisele Gus. Psychometric properties of the Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED) in Brazilian children and adolescents. Journal of Anxiety Disorders, v. 25, n. 5, p. 741-748, 2011. https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2011.03.015