Lumina Measures

RTQ-10

Repetitive Thinking Questionnaire-10

Tradução operacional em português · 10 itens

Nome _____

Data _____

Pense em um evento angustiante recente e indique o quanto cada afirmação descreve sua experiência depois desse evento.

		Nada verdadeiro		Um pouco verdadeiro		Muito verdadeiro
1	Você teve pensamentos ou imagens sobre todas as suas limitações, falhas, defeitos e erros.	1	2	3	4	5
2	Você teve pensamentos ou imagens sobre um evento passado que vieram à sua cabeça mesmo quando você não queria pensar nele novamente.	1	2	3	4	5
3	Você teve pensamentos ou imagens de que "não vou conseguir fazer meu trabalho/minhas tarefas porque me sinto tão mal".	1	2	3	4	5
4	Você teve pensamentos ou imagens da situação que foram difíceis de esquecer.	1	2	3	4	5
5	Depois que comecei a pensar sobre a situação, não consegui parar.	1	2	3	4	5
6	Percebi que eu vinha pensando sobre a situação.	1	2	3	4	5
7	Você teve pensamentos ou imagens da situação aos quais tentou resistir.	1	2	3	4	5
8	Pensei sobre a situação o tempo todo.	1	2	3	4	5
9	Eu sabia que não deveria ter pensado sobre a situação, mas não consegui evitar.	1	2	3	4	5
10	Você teve pensamentos ou imagens sobre a situação desejando que ela tivesse sido melhor.	1	2	3	4	5

Referências

MACEDO, António; SOARES, Maria João; AMARAL, Ana Paula; NOGUEIRA, Vasco; MADEIRA, Nuno; ROQUE, Carolina; MARQUES, Mariana; BOS, Sandra; MAIA, Berta; PEREIRA, Ana Telma. Repetitive Thinking Questionnaire-10: Validation of the Portuguese Version. In: XVI World Congress of Psychiatry, Madrid. Abstract Book of the XVI World Congress of Psychiatry, v. 5, p. 206, 2014. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/273443441_Repetitive_Thinking_Questionnaire-10_Validation_of_the_Portuguese_version.

MAHONEY, Alison E. J.; McEVOY, Peter M.; MOULDS, Michelle L. Psychometric properties of the Repetitive Thinking Questionnaire in a clinical sample. Journal of Anxiety Disorders, v. 26, n. 2, p. 359-367, 2012. https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2011.12.003

McEVOY, Peter M.; MAHONEY, Alison E. J.; MOULDS, Michelle L. Are worry, rumination, and post-event processing one and the same? Development of the Repetitive Thinking Questionnaire. Journal of Anxiety Disorders, v. 24, n. 5, p. 509-519, 2010. https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2010.03.008

McEVOY, Peter M.; THIBODEAU, Michel A.; ASMUNDSON, Gordon J. G. Trait Repetitive Negative Thinking: A Brief Transdiagnostic Assessment. Journal of Experimental Psychopathology, v. 5, n. 3, p. 382-398, 2014. https://doi.org/10.5127/jep.037813