Lumina Measures

RCADS-25-Y

Revised Child Anxiety and Depression Scale - 25 itens, versão jovem PT-BR

Versão em português · 25 itens

Nome _____

Data _____

Por favor, circule a palavra que demonstre o quão frequente cada uma dessas coisas acontece com você. Não existem respostas certas ou erradas.

1	Sinto um vazio ou uma tristeza.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
2	Eu me preocupo quando acho que fui mal em alguma coisa.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
3	Eu sinto medo quando tenho que ficar sozinho em casa.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
4	Eu não vejo mais graça em nada que eu faço.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
5	Eu me preocupo que algo terrível acontecerá com alguém da minha família.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
6	Eu tenho medo de frequentar lugares lotados/com muitas pessoas (como shopping centers, cinemas, ônibus).	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
7	Eu me preocupo com o que outros pensam de mim.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
8	Eu tenho dificuldade em pegar no sono/para dormir.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
9	Eu sinto medo se tenho que dormir sozinho(a).	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
10	Eu tenho falta de apetite.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
11	De repente, sinto tontura ou desmaio sem motivo para isso.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
12	Tenho de repetir algumas coisas várias vezes (como lavar as mãos, limpar ou organizar as coisas numa determinada ordem).	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
13	Eu sinto falta de energia.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
14	De repente, eu começo a tremer sem motivo para isso.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
15	Eu não consigo pensar claramente.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
16	Eu me sinto insignificante.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
17	Tenho de ter pensamentos especiais (como números ou palavras) para impedir que aconteçam coisas más	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre

18	Eu penso na morte.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
19	Eu não sinto vontade de fazer nada.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
20	Eu me preocupo em, de repente, sentir medo sendo que não tenho nada a temer.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
21	Estou frequentemente muito cansado	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
22	Eu tenho medo de fazer papel de bobo em frente aos outros.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
23	Eu tenho mania de fazer algumas coisas sempre do mesmo jeito para evitar que coisas ruins aconteçam.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
24	Me sinto agitado/inquieto.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
25	Eu me preocupo que algo ruim acontecerá comigo.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre

Referências

Revised Child Anxiety and Depression Scale - 25 itens, versão jovem PT-BR. Formulário em português.

CHORPITA, Bruce F.; YIM, Lisa; MOFFITT, Carolyn; UMEMOTO, L. A.; FRANCIS, Sarah E. Assessment of symptoms of DSM-IV anxiety and depression in children: a revised child anxiety and depression scale. Behaviour Research and Therapy, v. 38, n. 8, p. 835-855, 2000. https://doi.org/10.1016/S0005-7967(99)00130-8

EBESUTANI, Chad; REISE, Steven P.; CHORPITA, Bruce F.; ALE, Chelsea; REGAN, Jill; YOUNG, John; HIGA-MCMILLAN, Charmaine; WEISZ, John R. The Revised Child Anxiety and Depression Scale-Short Version: scale reduction via exploratory bifactor modeling of the broad anxiety factor. Psychological Assessment, v. 24, n. 4, p. 833-845, 2012. https://doi.org/10.1037/a0027283

UNIVERSITY OF CALIFORNIA, LOS ANGELES. RCADS-25-Y T-score conversion tables: US norms. Los Angeles: UCLA Child FIRST, 2023. Disponível em: https://rcads.ucla.edu/. Acesso em: 21 maio 2026.

UNIVERSITY OF CALIFORNIA, LOS ANGELES. RCADS-25-Y-PT-BR. Los Angeles: UCLA Child FIRST, 2024. Disponível em: https://rcads.ucla.edu/. Acesso em: 21 maio 2026.

UNIVERSITY OF CALIFORNIA, LOS ANGELES. Automated scoring. Los Angeles: UCLA Child FIRST, 2026. Disponível em: https://rcads.ucla.edu/automatedscoring. Acesso em: 21 maio 2026.

VILA-NOVA, Igor Souza. Análise psicométrica da Revised Child Anxiety and Depression Scale reduzida (RCADS-25). 2016. Dissertação (Mestrado em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas) – Universidade Federal da Bahia, Salvador, 2016. Disponível em: https://bdtd.ibict.br/vufind/Record/UFBA-2_5e09774a08fa9d5ae32b4524299023ba. Acesso em: 21 maio 2026.