Lumina Measures

QSV-BR

Questionário de Sentido de Vida - Versão Brasileira

Versão em português · 10 itens

Nome _____

Data _____

Tire um momento para pensar sobre os elementos que fazem sua vida parecer importante para você. Responda às afirmações abaixo da forma mais sincera e precisa que puder. Lembre-se que são questões muito pessoais e que não existem respostas certas ou erradas. Responda de acordo com a escala abaixo:

1 Totalmente falsa
2 Geralmente falsa
3 Um pouco falsa
4 Nem falsa, nem verdadeira
5 Um pouco verdadeira
6 Geralmente verdadeira
7 Totalmente verdadeira

		1	2	3	4	5	6	7
1	Eu entendo o sentido da minha vida.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	Estou procurando por algo que faça a minha vida ser significativa.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	Eu estou sempre procurando encontrar o propósito da minha vida.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	Minha vida tem um propósito claro.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	Eu tenho uma clara noção do que faz a minha vida ser significativa.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6	Eu encontrei um propósito de vida satisfatório.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7	Eu estou sempre procurando por algo que faça com que a minha vida seja significativa.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8	Eu estou buscando um propósito ou uma missão para a minha vida.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9	Minha vida não tem um propósito claro.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10	Estou buscando sentido na minha vida.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Referências

Questionário de Sentido de Vida - Versão Brasileira. Formulário em português.

DAMÁSIO, Bruno Figueiredo; KOLLER, Sílvia Helena. Meaning in Life Questionnaire: adaptation process and psychometric properties of the Brazilian version. Revista Latinoamericana de Psicología, v. 47, n. 3, p. 185-195, 2015. https://doi.org/10.1016/j.rlp.2015.06.004

STEGER, Michael F.; FRAZIER, Patricia; OISHI, Shigehiro; KALER, Matthew. The Meaning in Life Questionnaire: assessing the presence of and search for meaning in life. Journal of Counseling Psychology, v. 53, n. 1, p. 80-93, 2006. https://doi.org/10.1037/0022-0167.53.1.80

STEGER, Michael F.; SHIN, J. Y. The relevance of the Meaning in Life Questionnaire to therapeutic practice: a look at the initial evidence. International Forum for Logotherapy, v. 33, n. 1, p. 95-104, 2010. Disponível em: https://www.michaelfsteger.com/?page_id=13.