Lumina Measures

PTCI

Inventário de Cognições Pós-Traumáticas

Versão em português · 36 itens

Nome _____

Data _____

Nós estamos interessados no tipo de pensamento que você pode ter tido após uma experiência traumática. Abaixo listamos diversas afirmações que podem, ou não, ser representativas do seu pensamento. Por favor, leia cada afirmação cuidadosamente e nos diga quanto você CONCORDA ou DISCORDA com cada uma das afirmações. Pessoas reagem a eventos traumáticos de formas diferentes. Não existem respostas corretas ou erradas a estas afirmações.

1 Discordo totalmente
2 Discordo muito
3 Discordo levemente
4 Nem concordo, nem discordo
5 Concordo levemente
6 Concordo muito
7 Concordo totalmente

		Resposta
1	O evento aconteceu por causa da forma como eu agi.	☐
2	Eu não posso confiar que farei a coisa certa.	☐
3	Eu sou uma pessoa frágil.	☐
4	Eu não serei capaz de controlar minha raiva e farei algo terrível.	☐
5	Eu não consigo lidar nem mesmo com pequenos aborrecimentos.	☐
6	Eu costumava ser uma pessoa feliz, mas agora estou sempre infeliz.	☐
7	As pessoas não são confiáveis.	☐
8	Eu tenho que estar alerta o tempo inteiro.	☐
9	Eu me sinto morto por dentro.	☐
10	Você nunca sabe quem vai lhe prejudicar.	☐
11	Eu tenho que ser especialmente cuidadoso, pois nunca se sabe o que pode vir a acontecer.	☐
12	Eu sou inadequado.	☐
13	Eu não serei capaz de controlar minhas próprias emoções e algo terrível irá acontecer.	☐
14	Se eu pensar sobre o evento, não serei capaz de lidar com ele.	☐
15	O evento aconteceu comigo por causa do tipo de pessoa que eu sou.	☐
16	Minhas reações, desde o evento, significam que estou ficando louco.	☐
17	Eu nunca serei capaz de sentir emoções normais novamente.	☐
18	O mundo é um lugar perigoso.	☐
19	Outra pessoa teria evitado que o evento acontecesse.	☐
20	Eu mudei permanentemente para pior.	☐
21	Eu me sinto como um objeto, e não como uma pessoa.	☐

1 Discordo totalmente
2 Discordo muito
3 Discordo levemente
4 Nem concordo, nem discordo
5 Concordo levemente
6 Concordo muito
7 Concordo totalmente

		Resposta
22	Outra pessoa não teria se envolvido nessa situação.	☐
23	Eu não posso contar com outras pessoas.	☐
24	Eu me sinto isolado e distante das outras pessoas.	☐
25	Eu não tenho futuro.	☐
26	Eu não posso evitar que coisas ruins aconteçam comigo.	☐
27	As pessoas não são o que parecem.	☐
28	Minha vida foi destruída pelo trauma.	☐
29	Tem alguma coisa errada comigo enquanto pessoa.	☐
30	Minhas reações desde o evento demonstram que eu sou péssimo em enfrentar algumas situações.	☐
31	Há algo em mim que fez com que o evento ocorresse.	☐
32	Eu não serei capaz de tolerar meus pensamentos sobre o evento e vou desmoronar.	☐
33	Eu sinto como se não me conhecesse mais.	☐
34	Você nunca sabe quando algo terrível vai acontecer.	☐
35	Eu não posso contar comigo mesmo.	☐
36	Nada de bom pode acontecer comigo novamente.	☐

Referências

Inventário de Cognições Pós-Traumáticas. Versão em português · 36 itens. Formulário da versão apresentada.

FOA, Edna B.; EHLERS, Anke; CLARK, David M.; TOLIN, David F.; ORSILLO, Susan M. The Posttraumatic Cognitions Inventory (PTCI): development and validation. Psychological Assessment, v. 11, n. 3, p. 303-314, 1999. https://doi.org/10.1037/1040-3590.11.3.303

SBARDELLOTO, Gabriela; SCHAEFER, Luiziana Souto; JUSTO, Alice Reuwsaat; LOBO, Beatriz de Oliveira Meneguelo; KRISTENSEN, Christian Haag. Adaptação e validação de conteúdo da versão brasileira do Posttraumatic Cognitions Inventory. Revista de Saúde Pública, v. 47, n. 2, p. 1-11, 2013. https://doi.org/10.1590/S0034-8910.2013047003474

VAN EMMERIK, Arnold A. P.; SCHOORL, Marieke; EMMELKAMP, Paul M. G.; KAMPHUIS, Jan H. Psychometric evaluation of the Dutch version of the Posttraumatic Cognitions Inventory (PTCI). Behaviour Research and Therapy, v. 44, n. 7, p. 1053-1065, 2006. https://doi.org/10.1016/j.brat.2005.07.002