Lumina Measures

PSWQ

Questionário de Preocupação do Estado da Pensilvânia

Versão brasileira · 16 itens

Nome _____

Data _____

Por favor, escreva o número que melhor representa o quanto cada afirmativa se adequa à sua forma de ser.

1 Não me adequo
2 Adequo-me pouco
3 Adequado
4 Muito adequado
5 Extremamente adequado

		Resposta
1	A falta de tempo para fazer todas as minhas coisas não me preocupa.	☐
2	Minhas preocupações me angustiam.	☐
3	Não costumo me preocupar com as coisas.	☐
4	Muitas situações me causam preocupação.	☐
5	Eu sei que não deveria me preocupar com as coisas, mas não consigo me controlar.	☐
6	Quando me encontro sob pressão fico muito preocupado(a).	☐
7	Estou sempre preocupado(a) com algo.	☐
8	Desligo-me facilmente das minhas preocupações.	☐
9	Ao terminar uma tarefa, começo a me preocupar com as outras coisas que tenho para fazer.	☐
10	Nunca me preocupo com nada.	☐
11	Não me preocupo com algo, quando já não há mais nada a fazer.	☐
12	Tenho tido preocupações durante toda a minha vida.	☐
13	Noto que ando preocupado com as coisas.	☐
14	Uma vez que começo a me preocupar, não consigo parar.	☐
15	Fico preocupado o tempo todo.	☐
16	Preocupo-me com as coisas até que elas estejam concluídas.	☐

Referências

MEYER, T. J.; MILLER, M. L.; METZGER, R. L.; BORKOVEC, T. D. Development and validation of the Penn State Worry Questionnaire. Behaviour Research and Therapy, v. 28, n. 6, p. 487-495, 1990. DOI: https://doi.org/10.1016/0005-7967(90)90135-6.

CASTILLO, C.; MACRINI, L.; CHENIAUX, E.; LANDEIRA-FERNANDEZ, J. Psychometric properties and latent structure of the Portuguese version of the Penn State Worry Questionnaire. The Spanish Journal of Psychology, v. 13, n. 1, p. 431-443, 2010. DOI: https://doi.org/10.1017/S113874160000398X.

CASTILLO, C. D. S. Propriedades psicométricas e estrutura latente da versão em português do Questionário de Preocupação do Estado da Pensilvânia. Dissertação (Mestrado) — PUC-Rio, 2007. Apêndice B, p. 121.