Lumina Measures

PROMIS-GH

PROMIS Scale v1.2 - Global Health

PROMIS® Scale v1.2 – Global Health · Portuguese-Br

Nome _____

Data _____

Por favor responda a cada pergunta marcando apenas uma alternativa por linha.

		Excelente	Muito boa	Boa	Regular	Ruim
Global1	De modo geral, você diria que a sua saúde é:	☐	☐	☐	☐	☐
Global2	De modo geral, você diria que a sua qualidade de vida é:	☐	☐	☐	☐	☐
Global3	De modo geral, como você classificaria a sua saúde física?	☐	☐	☐	☐	☐
Global4	De modo geral, como você classificaria a sua saúde mental, incluindo seu humor e sua capacidade de raciocínio?	☐	☐	☐	☐	☐
Global5	De modo geral, como você classificaria a sua satisfação com atividades sociais (atividades em que se convive com outras pessoas) e com relacionamentos?	☐	☐	☐	☐	☐
Global9	De modo geral, classifique a forma como consegue desempenhar as suas atividades e funções sociais habituais (incluindo atividades em casa, no trabalho e na comunidade, e responsabilidades como pai/mãe, filho/a, esposo/a, empregado/a, amigo/a, etc).	☐	☐	☐	☐	☐

Global6 Até que ponto você consegue realizar atividades físicas diárias como andar, subir escadas, carregar compras de supermercado ou mover uma cadeira?

☐ 5 — Completamente ☐ 4 — Em grande parte ☐ 3 — Moderadamente

☐ 2 — Pouco ☐ 1 — De maneira alguma

Nos últimos 7 dias…

Global10 Com que frequência você se sentiu incomodado(a) por problemas emocionais como por exemplo, sentir-se ansioso(a), deprimido(a) ou irritado(a)?

☐ 5 — Nunca ☐ 4 — Raramente ☐ 3 — Às vezes

☐ 2 — Frequentemente ☐ 1 — Sempre

Nos últimos 7 dias…

Global8 Em média, como você classificaria o seu cansaço?

☐ 5 — Nenhum ☐ 4 — Leve ☐ 3 — Moderado

☐ 2 — Intenso ☐ 1 — Muito intenso

Nos últimos 7 dias…

Global7 Em média, como você classificaria as suas dores?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sem dor										A pior dor que se pode imaginar

© 2008–2018 PROMIS Health Organization (PHO). Portuguese-Br, 16 February 2018.

Referências

HAYS, Ron D.; BJORNER, Jakob B.; REVICKI, Dennis A.; SPRITZER, Karen L.; CELLA, David. Development of physical and mental health summary scores from the Patient-Reported Outcomes Measurement Information System (PROMIS) global items. Quality of Life Research, Dordrecht, v. 18, n. 7, p. 873-880, 2009. https://doi.org/10.1007/s11136-009-9496-9

HEALTHMEASURES. Global Health Scoring Manual: a brief guide to scoring the PROMIS Global Health instruments. Evanston: HealthMeasures, 2024. Disponível em: https://www.healthmeasures.net/images/PROMIS/manuals/Scoring_Manual_Only/PROMIS_Global_Health_Scoring_Manual_30Aug2024.pdf. Acesso em: 21 maio 2026.

ZUMPANO, Camila Eugênia; MENDONÇA, Tânia Maria da Silva; SILVA, Carlos Henrique Martins da; CORREIA, Helena; ARNOLD, Benjamin; PINTO, Rogério de Melo Costa. Adaptação transcultural e validação da escala de Saúde Global do PROMIS para a língua portuguesa. Cadernos de Saúde Pública, Rio de Janeiro, v. 33, n. 1, e00107616, 2017. https://doi.org/10.1590/0102-311X00107616