Lumina Measures

PIUQ-SF-9

Problematic Internet Use Questionnaire - Short Form-9

Versão em português · 9 itens

Nome _____

Data _____

Responda às perguntas a seguir considerando seu uso de internet nos últimos 6 meses, excluindo o uso relacionado ao trabalho ou estudos.

1 Nunca
2 Raramente
3 Algumas vezes
4 Frequentemente
5 Sempre/quase sempre

		1	2	3	4	5
1	Com que frequência você deixa de realizar tarefas domésticas para ficar mais tempo on-line?	☐	☐	☐	☐	☐
2	Com que frequência você sente que deveria diminuir a quantidade de tempo que você passa on-line?	☐	☐	☐	☐	☐
3	Com que frequência você fica on-line quando deveria estar dormindo?	☐	☐	☐	☐	☐
4	Com que frequência você tem vontade de diminuir a quantidade de tempo que você passa on-line, mas não consegue?	☐	☐	☐	☐	☐
5	Com que frequência você se sente tenso, irritado ou estressado se não pode usar a internet pelo tempo que você gostaria no dia?	☐	☐	☐	☐	☐
6	Com que frequência você tenta esconder a quantidade de tempo que passa on-line?	☐	☐	☐	☐	☐
7	Com que frequência você se sente tenso, irritado ou estressado se não pode usar a internet por vários dias seguidos?	☐	☐	☐	☐	☐
8	Com que frequência você se sente deprimido, mal-humorado ou nervoso quando não está na internet e esses sentimentos passam assim que você se conecta novamente?	☐	☐	☐	☐	☐
9	Com que frequência as pessoas ao seu redor reclamam do tempo que você passa on-line?	☐	☐	☐	☐	☐

Referências

DEMETROVICS, Z.; SZEREDI, B.; RÓZSA, S. The three-factor model of Internet addiction: the development of the Problematic Internet Use Questionnaire. Behavior Research Methods, v. 40, n. 2, p. 563-574, 2008. https://doi.org/10.3758/BRM.40.2.563

LACONI, S. et al. Psychometric evaluation of the nine-item Problematic Internet Use Questionnaire (PIUQ-9) in nine European samples of Internet users. Frontiers in Psychiatry, v. 10, article 136, 2019. https://doi.org/10.3389/fpsyt.2019.00136

SPRITZER, D. T. et al. Psychometric properties of the nine-item Problematic Internet Use Questionnaire in a Brazilian general population sample. Frontiers in Psychiatry, v. 12, article 660186, 2021. https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.660186

HumanTrack. Reprodução pública do formulário completo, lida em23/10/2026. Fonte derivada; não substitui a publicação primária brasileira.