PHQ-8

QUESTIONÁRIO SOBRE A SAÚDE DO/A PACIENTE-8 (PHQ-8)

Português do Brasil · recorte de oito itens do PHQ-9

Nome _____

Data _____

Durante as últimas 2 semanas, com que freqüência você foi incomodado/a por qualquer um dos problemas abaixo? (Marque sua resposta com "✓")

		Nenhuma vez	Vários dias	Mais da metade dos dias	Quase todos os dias
1	Pouco interesse ou pouco prazer em fazer as coisas	0	1	2	3
2	Se sentir "para baixo", deprimido/a ou sem perspectiva	0	1	2	3
3	Dificuldade para pegar no sono ou permanecer dormindo, ou dormir mais do que de costume	0	1	2	3
4	Se sentir cansado/a ou com pouca energia	0	1	2	3
5	Falta de apetite ou comendo demais	0	1	2	3
6	Se sentir mal consigo mesmo/a — ou achar que você é um fracasso ou que decepcionou sua família ou você mesmo/a	0	1	2	3
7	Dificuldade para se concentrar nas coisas, como ler o jornal ou ver televisão	0	1	2	3
8	Lentidão para se movimentar ou falar, a ponto das outras pessoas perceberem? Ou o oposto – estar tão agitado/a ou irrequieto/a que você fica andando de um lado para o outro muito mais do que de costume	0	1	2	3

Se você assinalou qualquer um dos problemas, indique o grau de dificuldade que os mesmos lhe causaram para realizar seu trabalho, tomar conta das coisas em casa ou para se relacionar com as pessoas?

☐ Nenhuma dificuldade ☐ Alguma dificuldade ☐ Muita dificuldade ☐ Extrema dificuldade

Desenvolvido pelos Drs. Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke e colegas, com um subsídio educacional da Pfizer Inc. Não é necessária permissão para reproduzir, traduzir, exibir ou distribuir.

Referências

PHQ SCREENERS. PHQ-9: Portuguese for Brazil. Formulário disponibilizado pelos autores.

SPITZER, R. L.; WILLIAMS, J. B. W.; KROENKE, K. Instructions for Patient Health Questionnaire (PHQ) and GAD-7 measures.

KROENKE, K. et al. The PHQ-8 as a measure of current depression in the general population. Journal of Affective Disorders, v. 114, n. 1-3, p. 163-173, 2009.

LUA, I. et al. Measurement of depression in the Brazilian population: validation of the Patient Health Questionnaire (PHQ-8). Cadernos de Saúde Pública, v. 38, n. 6, e00176421, 2022. DOI: https://doi.org/10.1590/0102-311XEN176421.

SCANLON, P. J. Cognitive Evaluation of the Research and Development Survey (RANDS) 3. National Center for Health Statistics, 2018. p. 36.