Lumina Measures

PHQ-15

Patient Health Questionnaire-15

Versão brasileira de Nakamoto (2024) · 15 itens

Nome _____

Data _____

Durante as últimas 4 semanas, o quanto você tem se incomodado com os problemas abaixo? Por favor, marque no quadrado para indicar a sua resposta.

		Não incomodou nada	Incomodou um pouco	Incomodou muito
1	Dor de estômago	☐	☐	☐
2	Dor nas costas	☐	☐	☐
3	Dor nos braços, pernas, ou articulações (joelhos, quadris, etc)	☐	☐	☐
4	Cólicas menstruais ou outros problemas relacionados à sua menstruação [apenas para mulheres]	☐	☐	☐
5	Dores de cabeça	☐	☐	☐
6	Dor no peito	☐	☐	☐
7	Tontura	☐	☐	☐
8	Períodos de desmaios	☐	☐	☐
9	Sentir o seu coração bater forte ou acelerar	☐	☐	☐
10	Falta de ar	☐	☐	☐
11	Dor ou problemas durante a relação sexual	☐	☐	☐
12	Prisão de ventre, intestino solto ou diarréia	☐	☐	☐
13	Náuseas, gases ou indigestão	☐	☐	☐
14	Sentir-se cansado(a) ou com pouca energia	☐	☐	☐
15	Dificuldade de dormir	☐	☐	☐

Referências

NAKAMOTO, Fernanda Cardoso. Versão brasileira do PHQ-15: adaptação transcultural e análise das propriedades de medida em disfunções temporomandibulares. Dissertação (Ciências da Reabilitação), Universidade Nove de Julho, São Paulo, 2024. Anexo 2, p. 75.

KROENKE, K.; SPITZER, R. L.; WILLIAMS, J. B. W. The PHQ-15: validity of a new measure for evaluating the severity of somatic symptoms. Psychosomatic Medicine, Philadelphia, v. 64, n. 2, p. 258-266, 2002. https://doi.org/10.1097/00006842-200203000-00008.