Lumina Measures

LSAS-SR

Escala de Ansiedade Social de Liebowitz - Autoaplicável

Versão autoaplicável · 24 situações, 48 respostas

Nome _____

Data _____

1. Este instrumento avalia o papel que a ansiedade social desempenha na sua vida em várias situações; 2. Leia cada situação cuidadosamente e responda duas questões sobre a mesma ; 3. A primeira questão pergunta o quanto você SENTE MEDO OU ANSIEDADE na situação; 4. A segunda questão pergunta com que frequência você EVITA a situação; 5. Caso você encontre uma situação na qual você normalmente não se depara (p. ex., “tentar namorar alguém”, sendo casado); solicitamos que você imagine “o que faria caso você se encontrasse nesta situação”, e então avalie o quanto você temeria esta situação hipotética e com que frequência você tenderia a evitá-la. Por favor, baseie sua avaliação na maneira que as situações afetaram você na ÚLTIMA SEMANA.

Medo / ansiedade
0 = Nenhum(a)
1 = Pouco(a)
2 = Moderado(a)
3 = Profundo(a)

Evitação
0 = Nunca (0%)
1 = Ocasionalmente (10%)
2 = Frequentemente (33 a 67%)
3 = Geralmente (67 a 100%)

	Situação	Medo / ansiedade	Evitação
1	Telefonar em público	☐	☐
2	Participar de grupos pequenos	☐	☐
3	Comer em lugares públicos	☐	☐
4	Beber com outras pessoas em lugares públicos	☐	☐
5	Falar com autoridades	☐	☐
6	Representar, agir ou falar diante de um grupo grande de pessoas	☐	☐
7	Ir a uma festa	☐	☐
8	Trabalhar com alguém observando	☐	☐
9	Escrever com alguém observando	☐	☐
10	Chamar alguém que você não conhece bem	☐	☐
11	Falar com alguém que você não conhece bem	☐	☐
12	Encontrar-se com desconhecidos	☐	☐
13	Ir a banheiro público	☐	☐
14	Entrar em uma sala quando outras pessoas já estão sentadas	☐	☐
15	Ser o centro das atenções	☐	☐
16	Falar em reunião	☐	☐
17	Submeter-se a algum tipo de exame	☐	☐
18	Expressar desacordo ou desaprovação em relação a outras pessoas que você conhece bem	☐	☐
19	Encarar pessoas que você não conhece bem	☐	☐

Medo / ansiedade
0 = Nenhum(a)
1 = Pouco(a)
2 = Moderado(a)
3 = Profundo(a)

Evitação
0 = Nunca (0%)
1 = Ocasionalmente (10%)
2 = Frequentemente (33 a 67%)
3 = Geralmente (67 a 100%)

	Situação	Medo / ansiedade	Evitação
20	Fazer um discurso	☐	☐
21	Tentar namorar alguém	☐	☐
22	Devolver mercadorias a uma loja	☐	☐
23	Dar uma festa	☐	☐
24	Resistir à pressão de um vendedor	☐	☐

Referências

Escala de Ansiedade Social de Liebowitz - Autoaplicável. Versão autoaplicável · 24 situações, 48 respostas. Formulário da versão apresentada.

LIEBOWITZ, Michael R. Social phobia. Modern Problems of Pharmacopsychiatry, Basel, v. 22, p. 141-173, 1987. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2885745/

SANTOS, Larissa Forni dos; LOUREIRO, Sonia Regina; CRIPPA, José Alexandre de Souza; OSÓRIO, Flávia de Lima. Psychometric validation study of the Liebowitz Social Anxiety Scale - Self-Reported Version for Brazilian Portuguese. PLoS ONE, v. 8, n. 7, e70235, 2013. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0070235

SANTOS, Larissa F.; LOUREIRO, Sonia R.; CRIPPA, José A. S.; OSÓRIO, Flávia L. Can the Liebowitz Social Anxiety Scale - Self-Report Version be used to differentiate clinical and non-clinical SAD groups among Brazilians? PLoS ONE, v. 10, n. 3, e0121437, 2015. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0121437