Lumina Measures

IUS-12

Intolerance of Uncertainty Scale - Short Version

Versão em português · 12 itens

Nome _____

Data _____

Por favor, leia cada afirmação e classifique numa escala de 1 (“não me descreve de modo algum”) a 5 (“me descreve completamente”) o quanto cada uma descreve seu jeito de ser. Não existem respostas certas ou erradas.

1 não me descreve de modo algum
5 me descreve completamente

1	Acontecimentos imprevistos me incomodam muito	1	2	3	4	5
2	É frustrante não estar bem informado quando preciso	1	2	3	4	5
3	As incertezas me impedem de viver uma vida completa	1	2	3	4	5
4	É preciso estar sempre pensando sobre o futuro para evitar surpresas	1	2	3	4	5
5	Mesmo com o melhor planejamento, um pequeno imprevisto pode estragar tudo	1	2	3	4	5
6	Quando é hora de agir, as incertezas me paralisam	1	2	3	4	5
7	Quando não tenho certeza de algo não consigo fazer mais nada direito	1	2	3	4	5
8	Eu sempre quero saber o que o futuro me reserva	1	2	3	4	5
9	Eu não suporto ser pego de surpresa	1	2	3	4	5
10	A mínima dúvida que aparece pode me impedir de agir	1	2	3	4	5
11	Eu deveria ser capaz de organizar tudo com antecedência	1	2	3	4	5
12	Eu preciso escapar de todas as situações incertas	1	2	3	4	5

Referências

CARLETON, R. N.; NORTON, M. A. P. J.; ASMUNDSON, G. J. G. Fearing the unknown: a short version of the Intolerance of Uncertainty Scale. Journal of Anxiety Disorders, v. 21, n. 1, p. 105-117, 2007. https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2006.03.014

KRETZMANN, R. P. Intolerance of Uncertainty Scale (IUS-12) para uso no Brasil: adaptação transcultural e propriedades psicométricas. 2018. Dissertação (Mestrado em Psicologia) – Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2018. DOI: https://doi.org/10.1590/2237-6089-2018-0087.

KRETZMANN, R. P.; GAUER, G. Psychometric properties of the Brazilian Intolerance of Uncertainty Scale – Short Version (IUS-12). Trends in Psychiatry and Psychotherapy, v. 42, n. 2, p. 129-137, 2020. https://doi.org/10.1590/2237-6089-2018-0087