Lumina Measures

GDS-15

Escala de Depressão Geriátrica Abreviada

Versão em português · 15 itens

Nome _____

Data _____

Trata-se de um questionário de 15 perguntas com respostas objetivas (sim ou não) a respeito de como a pessoa idosa tem se sentido durante a última semana. A Escala de Depressão Geriátrica não é um substituto para uma entrevista diagnóstica. É uma ferramenta útil de avaliação rápida para facilitar a identificação da depressão em idosos. A cada resposta compatível com depressão some 1 ponto. As perguntas não podem ser alteradas, deve-se perguntar exatamente o que consta no instrumento.

		Não	Sim
1	O Sr. (a) está satisfeito com a vida?	☐	☐
2	O Sr. (a) se afastou das atividades e das “coisas” que lhe interessavam?	☐	☐
3	O Sr.(a) sente que sua vida é vazia?	☐	☐
4	O Sr.(a) se sente frequentemente aborrecido?	☐	☐
5	O Sr. (a) está de bom humor na maior parte do tempo?	☐	☐
6	O Sr. (a) tem medo que algo de mal vá lhe acontecer?	☐	☐
7	O Sr. (a) se sente feliz na maior parte do tempo?	☐	☐
8	O Sr. (a) se sente abandonado, a maior parte do tempo?	☐	☐
9	O Sr. (a) prefere ficar em casa do que sair e fazer coisas diferentes?	☐	☐
10	O Sr. (a) acha que tem mais dificuldade com a memória, do que a maioria das pessoas?	☐	☐
11	O Sr. (a) acha que no momento viver é algo maravilhoso?	☐	☐
12	O Sr. (a) julga-se inútil?	☐	☐
13	O Sr. (a) se sente cheio de energia?	☐	☐
14	O Sr. (a) se sente esperançoso em relação à sua situação atual?	☐	☐
15	O Sr. (a) crê que a maioria das pessoas estão em situação melhor que a sua?	☐	☐

Referências

Escala de Depressão Geriátrica Abreviada. Formulário em português.

PARADELA, E. M. P.; LOURENÇO, R. A.; VERAS, R. P. Validação da escala de depressão geriátrica em um ambulatório geral. Revista de Saúde Pública, São Paulo, v. 39, n. 6, p. 918-923, 2005. https://doi.org/10.1590/S0034-89102005000600008

SHEIKH, J. I.; YESAVAGE, J. A. Geriatric Depression Scale (GDS): recent evidence and development of a shorter version. Clinical Gerontologist, v. 5, n. 1-2, p. 165-173, 1986. https://doi.org/10.1300/J018v05n01_09

UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA. Escala de Depressão Geriátrica Abreviada (Geriatric Depression Scale - GDS): versão de 15 questões. Juiz de Fora: UFJF, [s.d.]. Disponível em: https://www.ufjf.br/geriatria/files/2017/03/ESCALA-DE-DEPRESS%C3%83O-GERI%C3%81TRICA-ABREVIADA.pdf.