Lumina Measures

FSFI

Female Sexual Function Index

Versão em português · 19 itens

Nome _____

Data _____

Este questionário pergunta sobre sua vida sexual durante as últimas 4 semanas. Por favor, responda às questões de forma mais honesta e clara possível. Suas respostas serão mantidas em absoluto sigilo. Assinale apenas uma alternativa por pergunta.

Para responder às questões use as seguintes definições

Atividade sexual pode incluir afagos, carícias preliminares, masturbação ("punheta"/"siririca") e ato sexual; ato sexual é definido quando há penetração (entrada) do pênis na vagina; estímulo sexual inclui situações como carícias preliminares com um parceiro, auto-estimulação (masturbação) ou fantasia sexual (pensamentos); desejo sexual ou interesse sexual é um sentimento que inclui querer ter atividade sexual, sentir-se receptiva a uma iniciativa sexual de um parceiro(a) e pensar ou fantasiar sobre sexo; excitação sexual é uma sensação que inclui aspectos físicos e mentais (pode incluir sensações como calor ou inchaço dos genitais, lubrificação – sentir-se molhada/"vagina molhada"/"tesão vaginal" –, ou contrações musculares).

1 Nas últimas 4 semanas com que freqüência (quantas vezes) você sentiu desejo ou interesse sexual?

- [ ] 5 — Quase sempre ou sempre
- [ ] 4 — A maioria das vezes (mais do que a metade do tempo)
- [ ] 3 — Algumas vezes (cerca de metade do tempo)
- [ ] 2 — Poucas vezes (menos da metade do tempo)
- [ ] 1 — Quase nunca ou nunca

2 Nas últimas 4 semanas como você avalia o seu grau de desejo ou interesse sexual?

- [ ] 5 — Muito alto
- [ ] 4 — Alto
- [ ] 3 — Moderado
- [ ] 2 — Baixo
- [ ] 1 — Muito baixo ou absolutamente nenhum

3 Nas últimas 4 semanas, com que freqüência (quantas vezes) você se sentiu sexualmente excitada durante a atividade sexual ou ato sexual?

- [ ] 0 — Sem atividade sexual
- [ ] 5 — Quase sempre ou sempre
- [ ] 4 — A maioria das vezes (mais do que a metade do tempo)
- [ ] 3 — Algumas vezes (cerca de metade do tempo)
- [ ] 2 — Poucas vezes (menos da metade do tempo)
- [ ] 1 — Quase nunca ou nunca

4 Nas últimas 4 semanas, como você classificaria seu grau de excitação sexual durante a atividade ou ato sexual?

- [ ] 0 — Sem atividade sexual
- [ ] 5 — Muito alto
- [ ] 4 — Alto
- [ ] 3 — Moderado
- [ ] 2 — Baixo
- [ ] 1 — Muito baixo ou absolutamente nenhum

5 Nas últimas 4 semanas, como você avalia o seu grau de segurança para ficar sexualmente excitada durante a atividade sexual ou ato sexual?

- [ ] 0 — Sem atividade sexual
- [ ] 5 — Segurança muito alta
- [ ] 4 — Segurança alta
- [ ] 3 — Segurança moderada
- [ ] 2 — Segurança baixa
- [ ] 1 — Segurança muito baixa ou Sem segurança

6 Nas últimas 4 semanas, com que freqüência (quantas vezes) você ficou satisfeita com sua excitação sexual durante a atividade sexual ou ato sexual?

- [ ] 0 — Sem atividade sexual
- [ ] 5 — Quase sempre ou sempre
- [ ] 4 — A maioria das vezes (mais do que a metade do tempo)
- [ ] 3 — Algumas vezes (cerca de metade do tempo)
- [ ] 2 — Poucas vezes (menos da metade do tempo)
- [ ] 1 — Quase nunca ou nunca

7 Nas últimas 4 semanas, com que freqüência (quantas vezes) você teve lubrificação vaginal (ficou com a "vagina molhada") durante a atividade sexual ou ato sexual?

- [ ] 0 — Sem atividade sexual
- [ ] 5 — Quase sempre ou sempre
- [ ] 4 — A maioria das vezes (mais do que a metade do tempo)
- [ ] 3 — Algumas vezes (cerca de metade do tempo)
- [ ] 2 — Poucas vezes (menos da metade do tempo)
- [ ] 1 — Quase nunca ou nunca

8 Nas últimas 4 semanas, como você avalia sua dificuldade em ter lubrificação vaginal (ficar com a "vagina molhada") durante o ato sexual ou atividades sexuais?

- [ ] 0 — Sem atividade sexual
- [ ] 1 — Extremamente difícil ou impossível
- [ ] 2 — Muito difícil
- [ ] 3 — Difícil
- [ ] 4 — Ligeiramente difícil
- [ ] 5 — Nada difícil

9 Nas últimas 4 semanas, com que freqüência (quantas vezes) você manteve a lubrificação vaginal (ficou com a "vagina molhada") até o final da atividade ou ato sexual?

- [ ] 0 — Sem atividade sexual
- [ ] 5 — Quase sempre ou sempre
- [ ] 4 — A maioria das vezes (mais do que a metade do tempo)
- [ ] 3 — Algumas vezes (cerca de metade do tempo)
- [ ] 2 — Poucas vezes (menos da metade do tempo)
- [ ] 1 — Quase nunca ou nunca

10 Nas últimas 4 semanas, qual foi sua dificuldade em manter a lubrificação vaginal ("vagina molhada") até o final da atividade ou ato sexual?

- [ ] 0 — Sem atividade sexual
- [ ] 1 — Extremamente difícil ou impossível
- [ ] 2 — Muito difícil
- [ ] 3 — Difícil
- [ ] 4 — Ligeiramente difícil
- [ ] 5 — Nada difícil

11 Nas últimas 4 semanas, quando teve estímulo sexual ou ato sexual, com que freqüência (quantas vezes) você atingiu o orgasmo ("gozou")?

- [ ] 0 — Sem atividade sexual
- [ ] 5 — Quase sempre ou sempre
- [ ] 4 — A maioria das vezes (mais do que a metade do tempo)
- [ ] 3 — Algumas vezes (cerca de metade do tempo)
- [ ] 2 — Poucas vezes (menos da metade do tempo)
- [ ] 1 — Quase nunca ou nunca

12 Nas últimas 4 semanas, quando você teve estímulo sexual ou ato sexual, qual foi sua dificuldade em você atingir o orgasmo ("clímax/gozou")?

- [ ] 0 — Sem atividade sexual
- [ ] 1 — Extremamente difícil ou impossível
- [ ] 2 — Muito difícil
- [ ] 3 — Difícil
- [ ] 4 — Ligeiramente difícil
- [ ] 5 — Nada difícil

13 Nas últimas 4 semanas, o quanto você ficou satisfeita com sua capacidade de atingir o orgasmo ("gozar") durante atividade ou ato sexual?

- [ ] 0 — Sem atividade sexual
- [ ] 5 — Muito satisfeita
- [ ] 4 — Moderadamente satisfeita
- [ ] 3 — Quase igualmente satisfeita e insatisfeita
- [ ] 2 — Moderadamente insatisfeita
- [ ] 1 — Muito insatisfeita

14 Nas últimas 4 semanas, o quanto você esteve satisfeita com a proximidade emocional entre você e seu parceiro(a) durante a atividade sexual?

- [ ] 0 — Sem atividade sexual
- [ ] 5 — Muito satisfeita
- [ ] 4 — Moderadamente satisfeita
- [ ] 3 — Quase igualmente satisfeita e insatisfeita
- [ ] 2 — Moderadamente insatisfeita
- [ ] 1 — Muito insatisfeita

15 Nas últimas 4 semanas, o quanto você esteve satisfeita com o relacionamento sexual entre você e seu parceiro(a)?

- [ ] 5 — Muito satisfeita
- [ ] 4 — Moderadamente satisfeita
- [ ] 3 — Quase igualmente satisfeita e insatisfeita
- [ ] 2 — Moderadamente insatisfeita
- [ ] 1 — Muito insatisfeita

16 Nas últimas 4 semanas, o quanto você esteve satisfeita com sua vida sexual de um modo geral?

- [ ] 5 — Muito satisfeita
- [ ] 4 — Moderadamente satisfeita
- [ ] 3 — Quase igualmente satisfeita e insatisfeita
- [ ] 2 — Moderadamente insatisfeita
- [ ] 1 — Muito insatisfeita

17 Nas últimas 4 semanas, com que freqüência (quantas vezes) você sentiu desconforto ou dor durante a penetração vaginal?

- [ ] 0 — Não tentei ter relação
- [ ] 1 — Quase sempre ou sempre
- [ ] 2 — A maioria das vezes (mais do que a metade do tempo)
- [ ] 3 — Algumas vezes (cerca de metade do tempo)
- [ ] 4 — Poucas vezes (menos da metade do tempo)
- [ ] 5 — Quase nunca ou nunca

18 Nas últimas 4 semanas, com que freqüência (quantas vezes) você sentiu desconforto ou dor após a penetração vaginal?

- [ ] 0 — Não tentei ter relação
- [ ] 1 — Quase sempre ou sempre
- [ ] 2 — A maioria das vezes (mais do que a metade do tempo)
- [ ] 3 — Algumas vezes (cerca de metade do tempo)
- [ ] 4 — Poucas vezes (menos da metade do tempo)
- [ ] 5 — Quase nunca ou nunca

19 Nas últimas 4 semanas, como você classificaria seu grau de desconforto ou dor durante ou após a penetração vaginal?

- [ ] 0 — Não tentei ter relação
- [ ] 1 — Muito alto
- [ ] 2 — Alto
- [ ] 3 — Moderado
- [ ] 4 — Baixo
- [ ] 5 — Muito baixo ou absolutamente nenhum

Referências

PACAGNELLA, Rodolfo de Carvalho; VIEIRA, Elisabeth Meloni; RODRIGUES JÚNIOR, Oswaldo Martins; SOUZA, Claudecy de. Adaptação transcultural do Female Sexual Function Index. Cadernos de Saúde Pública, v. 24, n. 2, p. 416-426, 2008. https://doi.org/10.1590/S0102-311X2008000200021

HENTSCHEL, Heitor; ALBERTON, Daniele Lima; CAPP, Edison; GOLDIM, José Roberto; PASSOS, Eduardo Pandolfi. Validação do Female Sexual Function Index (FSFI) para uso em língua portuguesa. Revista HCPA, v. 27, n. 1, p. 10-14, 2007. Disponível em: https://seer.ufrgs.br/hcpa/article/download/471/828

ROSEN, Raymond; BROWN, Cynthia; HEIMAN, Julia; LEIBLUM, Sandra; MESTON, Cindy; SHABSIGH, Ridwan; FERGUSON, Dan; D'AGOSTINO, Ralph. The Female Sexual Function Index (FSFI): a multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function. Journal of Sex & Marital Therapy, v. 26, n. 2, p. 191-208, 2000. https://doi.org/10.1080/009262300278597