Lumina Measures

FTND

Fagerström Test for Nicotine Dependence

Versão em português · 6 itens

Nome _____

Data _____

Responda considerando seu padrão atual de tabagismo.

1 Quanto tempo você demora para fumar seu primeiro cigarro depois de se levantar pela manhã?

- ☐ 3 — Nos primeiros 5 minutos
- ☐ 2 — Entre 6 e 30 minutos
- ☐ 1 — Entre 31 e 60 minutos
- ☐ 0 — Mais de 60 minutos

2 Para você é difícil abster-se e não fumar naqueles lugares onde está proibido (p. ex., um hospital, biblioteca, etc.)?

- ☐ 1 — Sim
- ☐ 0 — Não

3 Se tivesse de escolher, que cigarro lhe custaria mais deixar de fumar?

- ☐ 1 — O primeiro da manhã
- ☐ 0 — Todos os demais

4 Quantos cigarros você fuma por dia?

- ☐ 0 — 10 ou menos
- ☐ 1 — Entre 11 e 20
- ☐ 2 — Entre 21 e 30
- ☐ 3 — 31 ou mais

5 Habitualmente você fuma mais durante as primeiras horas do dia que durante o resto do dia?

- ☐ 1 — Sim
- ☐ 0 — Não

6 Você fuma estando doente e na cama?

- ☐ 1 — Sim
- ☐ 0 — Não

Referências

FAGERSTRÖM, K. O. Measuring degree of physical dependence to tobacco smoking with reference to individualization of treatment. Addictive Behaviors, v. 3, n. 3-4, p. 235-241, 1978 DOI: https://doi.org/10.1016/0306-4603(78)90024-2.

HEATHERTON, T. F.; KOZLOWSKI, L. T.; FRECKER, R. C.; FAGERSTRÖM, K. O. The Fagerström Test for Nicotine Dependence: a revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. British Journal of Addiction, v. 86, n. 9, p. 1119-1127, 1991. https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.1991.tb01879.x

MENESES-GAYA, I. C.; ZUARDI, A. W.; LOUREIRO, S. R.; CRIPPA, J. A. S. Psychometric properties of the Fagerström Test for Nicotine Dependence. Jornal Brasileiro de Pneumologia, v. 35, n. 1, p. 73-82, 2009 DOI: https://doi.org/10.1590/S1806-37132009000100011.

MENESES-GAYA, Carolina de. Estudo de validação de instrumentos de rastreamento para transtornos depressivos, abuso e dependência de álcool e tabaco. Tese (Doutorado), Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, 2011. Anexo E, FTND, p. 174 (PDF 175). DOI: https://doi.org/10.11606/T.17.2011.tde-26092011-144558.

HumanTrack. Reprodução pública do formulário completo, lida em23/10/2026. Fonte derivada; não substitui a publicação primária brasileira.