Lumina Measures

EMSSP

Escala Multidimensional de Suporte Social Percebido

Versão em português · 12 itens

Nome _____

Data _____

Abaixo você encontrará doze afirmações com as quais pode ou não concordar. Usando a escala de resposta a seguir, que vai de 1 a 7, indique o quanto concorda ou discorda com cada uma; escreva um número no espaço ao lado da afirmação, segundo sua opinião. Por favor, seja o mais sincero possível nas suas respostas.

1 Discordo muito fortemente
2 Discordo fortemente
3 Discordo moderadamente
4 Neutro
5 Concordo moderadamente
6 Concordo fortemente
7 Concordo muito fortemente

		Resposta
1	Há sempre uma pessoa especial que se encontra próxima quando eu necessito.	
2	Há sempre uma pessoa especial com quem posso partilhar as minhas alegrias e tristezas.	
3	Minha família tenta verdadeiramente me ajudar.	
4	Tenho a ajuda emocional e o apoio que necessito de minha família.	
5	Tenho uma pessoa que é verdadeiramente uma fonte de conforto para mim.	
6	Os meus amigos realmente procuram me ajudar.	
7	Posso contar com os meus amigos quando algo de mal me ocorre.	
8	Posso falar de meus problemas com minha família.	
9	Tenho amigos com quem posso partilhar minhas alegrias e tristezas.	
10	Há sempre uma pessoa especial em minha vida que se preocupa com meus sentimentos.	
11	A minha família costuma estar disponível para me ajudar a tomar decisões.	
12	Posso falar dos meus problemas com os meus amigos.	

Referências

Escala Multidimensional de Suporte Social Percebido. Versão em português · 12 itens. Formulário da versão apresentada.

BRUGNOLI, Adriana Vieira Macêdo et al. Evidências de validade da Escala Multidimensional de Suporte Social Percebido (EMSSP) em universitários. Ciência & Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 27, n. 11, p. 4223-4232, 2022. https://doi.org/10.1590/1413-812320222711.08592022.

ZIMET, Gregory D.; DAHLEM, Nancy W.; ZIMET, Sara G.; FARLEY, Gordon K. The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. Journal of Personality Assessment, v. 52, n. 1, p. 30-41, 1988. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2.

SANTOS, Maria Edisandy Bezerra dos. Nomofobia no contexto universitário: estresse, regulação emocional e suporte social percebido como preditores. Patos: UNIFIP,2024. AnexoC, p.51. Fonte da instrução; alternativas preservam a versão Brugnoli2022.