Lumina Measures

EAR

Escala de Autoestima de Rosenberg

Versão em português · 10 itens

Nome _____

Data _____

Leia cada frase com atenção e faça um círculo em torno da opção mais adequada

1	Eu sinto que sou uma pessoa de valor, no mínimo, tanto quanto as outras pessoas.	Discordo Totalmente	Discordo	Concordo	Concordo Totalmente
2	Eu acho que eu tenho várias boas qualidades.	Discordo Totalmente	Discordo	Concordo	Concordo Totalmente
3	Levando tudo em conta, eu penso que eu sou um fracasso.	Discordo Totalmente	Discordo	Concordo	Concordo Totalmente
4	Eu acho que sou capaz de fazer as coisas tão bem quanto a maioria das pessoas.	Discordo Totalmente	Discordo	Concordo	Concordo Totalmente
5	Eu acho que eu não tenho muito do que me orgulhar.	Discordo Totalmente	Discordo	Concordo	Concordo Totalmente
6	Eu tenho uma atitude positiva com relação a mim mesmo.	Discordo Totalmente	Discordo	Concordo	Concordo Totalmente
7	No conjunto, eu estou satisfeito comigo.	Discordo Totalmente	Discordo	Concordo	Concordo Totalmente
8	Eu gostaria de poder ter mais respeito por mim mesmo.	Discordo Totalmente	Discordo	Concordo	Concordo Totalmente
9	Às vezes eu me sinto inútil.	Discordo Totalmente	Discordo	Concordo	Concordo Totalmente
10	Às vezes eu acho que não presto para nada.	Discordo Totalmente	Discordo	Concordo	Concordo Totalmente

Referências

Escala de Autoestima de Rosenberg. Versão em português · 10 itens. Formulário da versão apresentada.

HUTZ, Claudio Simon; ZANON, Cristian. Revisão da adaptação, validação e normatização da Escala de Autoestima de Rosenberg. Avaliação Psicológica, v. 10, n. 1, p. 41-49, 2011. Disponível em: https://doaj.org/article/adca65dc50954f2fa95d569fa615bb08.

ROSENBERG, Morris. Society and the adolescent self-image. Princeton: Princeton University Press, 1965. https://doi.org/10.1515/9781400876136