Lumina Measures

EAGP

Escala de Autoeficácia Geral Percebida

Versão em português · 10 itens

Nome _____

Data _____

Abaixo são apresentadas algumas frases. Leia cada frase e circule o número que melhor descreve você, conforme o esquema de respostas abaixo:

		não é verdade a meu respeito	é dificilmente verdade a meu respeito	é moderadamente verdade a meu respeito	é totalmente verdade a meu respeito
1	Eu posso resolver a maioria dos problemas, se fizer o esforço necessário.	1	2	3	4
2	Mesmo que alguém se oponha eu encontro maneiras e formas de alcançar o que quero.	1	2	3	4
3	Tenho facilidade para persistir em minhas intenções e alcançar meus objetivos	1	2	3	4
4	Tenho confiança para me sair bem em situações inesperadas.	1	2	3	4
5	Devido às minhas capacidades, sei como lidar com situações imprevistas.	1	2	3	4
6	Consigo sempre resolver os problemas difíceis quando me esforço bastante.	1	2	3	4
7	Eu me mantenho calmo mesmo enfrentando dificuldades porque confio na minha capacidade de resolver problemas.	1	2	3	4
8	Quando eu enfrento um problema, geralmente consigo encontrar diversas soluções.	1	2	3	4
9	Se estou com problemas, geralmente encontro uma saída.	1	2	3	4
10	Não importa a adversidade, eu geralmente consigo enfrentar enfrentá-la.	1	2	3	4

Referências

Escala de Autoeficácia Geral Percebida. Versão em português · 10 itens. Formulário da versão apresentada.

GOMES-VALÉRIO, J. Escala de Autoeficácia Geral Percebida: versão brasileira final. 2016. Disponível em: https://userpage.fu-berlin.de/~health/brazilian.pdf.

SCHWARZER, R.; JERUSALEM, M. Generalized Self-Efficacy scale. In: WEINMAN, J.; WRIGHT, S.; JOHNSTON, M. (ed.). Measures in health psychology: a user's portfolio. Causal and control beliefs. Windsor: NFER-NELSON, 1995. p. 35-37. Disponível em: https://userpage.fu-berlin.de/~health/engscal.htm.

MACHADO, L. A. C.; TELLES, R. W.; COSTA-SILVA, L.; BARRETO, S. M. Psychometric properties of Multidimensional Health Locus of Control - A and General Self-Efficacy Scale in civil servants: ELSA-Brasil Musculoskeletal Study (ELSA-Brasil MSK). Brazilian Journal of Physical Therapy, v. 20, n. 5, p. 451-460, 2016. https://doi.org/10.1590/bjpt-rbf.2014.0177.

SBICIGO, J. B.; TEIXEIRA, M. A. P.; DIAS, A. C. G.; DELL'AGLIO, D. D. Propriedades psicométricas da Escala de Autoeficácia Geral Percebida (EAGP). Psico, v. 43, n. 2, p. 139-146, 2012. Disponível em: https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5163218.pdf.