Lumina Measures

EEH

Escala de Esperança de Herth

Versão em português · 12 itens

Nome _____

Data _____

Várias afirmações estão abaixo enumeradas. Leia cada afirmação e coloque um [X] na coluna que descreve o quanto você concorda com esta afirmação neste momento.

		Discordo completamente	Discordo	Concordo	Concordo completamente
1	Eu estou otimista quanto à vida.	☐	☐	☐	☐
2	Eu tenho planos a curto e longo prazos.	☐	☐	☐	☐
3	Eu me sinto muito sozinho(a).	☐	☐	☐	☐
4	Eu consigo ver possibilidades em meio às dificuldades.	☐	☐	☐	☐
5	Eu tenho uma fé que me conforta.	☐	☐	☐	☐
6	Eu tenho medo do meu futuro.	☐	☐	☐	☐
7	Eu posso me lembrar de tempos felizes e prazerosos.	☐	☐	☐	☐
8	Eu me sinto muito forte.	☐	☐	☐	☐
9	Eu me sinto capaz de dar e receber afeto/amor.	☐	☐	☐	☐
10	Eu sei onde eu quero ir.	☐	☐	☐	☐
11	Eu acredito no valor de cada dia.	☐	☐	☐	☐
12	Eu sinto que minha vida tem valor e utilidade.	☐	☐	☐	☐

Referências

Escala de Esperança de Herth. Versão em português · 12 itens. Formulário da versão apresentada.

HERTH, Kaye. Abbreviated instrument to measure hope: development and psychometric evaluation. Journal of Advanced Nursing, v. 17, n. 10, p. 1251-1259, 1992. DOI: https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.1992.tb01843.x.

SARTORE, Alessandra Cristina; GROSSI, Sonia Aurora Alves. Escala de Esperança de Herth: instrumento adaptado e validado para a língua portuguesa. Revista da Escola de Enfermagem da USP, São Paulo, v. 42, n. 2, p. 227-232, 2008. https://doi.org/10.1590/S0080-62342008000200003