Lumina Measures

DAR-5

Dimensions of Anger Reactions-5

Versão brasileira Goulart et al. · 5 itens

Nome _____

Data _____

Pensando sobre as últimas 4 semanas, circule o número sob a opção que melhor descreve a quantidade de tempo que você se sentiu assim.

		Nada ou quase nada do tempo	Uma pequena parte do tempo	Alguma parte do tempo	A maior parte do tempo	Todo ou quase todo o tempo
1	Eu percebi que eu fiquei com raiva com as pessoas ou situações.	1	2	3	4	5
2	Quando eu fiquei com raiva, eu realmente fiquei furioso.	1	2	3	4	5
3	Quando eu fiquei com raiva, eu continuei com raiva.	1	2	3	4	5
4	Quando eu fiquei com raiva de alguém eu quis bater nessa pessoa.	1	2	3	4	5
5	Minha raiva não me deixou ficar junto com as pessoas mesmo que eu quisesse.	1	2	3	4	5

Referências

FORBES, D.; ALKEMADE, N.; MITCHELL, D.; ELHAI, J. D.; MCHUGH, T.; BATES, G.; NOVACO, R. W.; BRYANT, R.; LEWIS, V. Utility of the Dimensions of Anger Reactions-5 (DAR-5) scale as a brief anger measure. Depression and Anxiety, v. 31, n. 2, p. 166-173, 2014. https://doi.org/10.1002/da.22148

GOULART, A. C.; BISMARCHI, D.; RIENZO, M.; SYLLOS, D. H.; WANG, Y. P. Dimensions of Anger Reactions (DAR-5): a useful screening tool for anger in the general population. International Journal of Psychiatry in Clinical Practice, v. 25, n. 4, p. 421-429, 2021. https://doi.org/10.1080/13651501.2020.1821893

NOVACO, R. W. Anger control: the development and evaluation of an experimental treatment. Lexington: Lexington Books, 1975. Disponível em: https://books.google.com/books/about/Anger_Control.html?id=-5d9AAAAMAAJ.

GOULART, A. C. et al. Raiva (DAR-5). Supplementary Appendix de Dimensions of Anger Reactions (DAR-5): a useful screening tool for anger in the general population. Taylor & Francis/Figshare,2020. DOI do artigo:10.1080/13651501.2020.1821893. Arquivo ijpc_a_1821893_sm5546.docx.