Lumina Measures

DSES

Escala de Experiências Espirituais Diárias

Versão em português · 16 itens

Nome _____

Data _____

A lista a seguir inclui itens com assuntos que você pode ou não ter experiência com eles. Por favor, responda com que freqüência você tem essas experiências, e tente não levar em conta se você acha que deveria ou não ter essas experiências. Alguns itens usam a palavra "Deus". Se esta palavra não for confortável para você, por favor, substitua-a por outra palavra que signifique o que é "divino" ou "sagrado" para você.

		Muitas vezes por dia	Todos os dias	A maioria dos dias	Alguns dias	De vez em quando	Nunca ou quase nunca
1	Eu sinto a presença de Deus.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	Eu sinto uma conexão com tudo o que é vida.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	Durante um culto religioso ou em outros momentos quando estou em conexão com Deus, eu sinto uma alegria que me tira das preocupações diárias.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	Eu encontro forças na minha religião ou espiritualidade.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	Eu encontro conforto na minha religião ou espiritualidade.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6	Eu sinto profunda paz interior ou harmonia.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7	Eu peço a ajuda de Deus durante as atividades diárias.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8	Eu me sinto guiado por Deus durante as atividades diárias.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9	Eu sinto diretamente o amor de Deus por mim.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10	Eu sinto o amor de Deus por mim, através dos outros.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11	A beleza da criação me toca espiritualmente.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12	Eu me sinto agradecido pelas bênçãos recebidas.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13	Eu sinto carinho desinteressado pelos outros.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14	Eu aceito os outros mesmo quando eles fazem coisas que eu acho que são erradas.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15	Eu desejo estar mais próximo de Deus ou em união com o divino.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

16 Em geral, quanto você se sente perto de Deus?

- ☐ Nada próximo
- ☐ Um pouco próximo
- ☐ Muito próximo
- ☐ Tão próximo quanto possível

Referências

Escala de Experiências Espirituais Diárias. Versão em português · 16 itens. Formulário da versão apresentada.

KIMURA, M.; OLIVEIRA, A. L.; MISHIMA, L. S.; UNDERWOOD, L. G. Adaptação cultural e validação da Underwood's Daily Spiritual Experience Scale - versão brasileira. Revista da Escola de Enfermagem da USP, São Paulo, v. 46, n. esp., p. 99-106, 2012. https://doi.org/10.1590/S0080-62342012000700015

OLIVEIRA, A. M. L. Análise psicométrica da Daily Spiritual Experience Scale pelo método Rasch. 2011. Tese (Doutorado em Enfermagem na Saúde do Adulto) - Escola de Enfermagem, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2011. https://doi.org/10.11606/T.7.2011.tde-01062011-134231

UNDERWOOD, L. G. Scoring of the Daily Spiritual Experience Scale. Daily Spiritual Experience Scale, 2022. Disponível em: https://www.dsescale.org/scoring-of-the-daily-spiritual-experience-scale/.