Lumina Measures

CPAQ-8Br

Chronic Pain Acceptance Questionnaire-8Br

Versão em português · 8 itens

Nome _____

Data _____

Logo abaixo você encontrará uma lista de afirmações. Avalia a veracidade de cada afirmação de acordo com o que se aplica a você, escolhendo somente um número. Use a escala de classificação a seguir para fazer suas escolhas. Por exemplo, se você acredita que uma afirmação é “sempre verdadeiro”, circule o número 6 na mesma linha dessa afirmação.

0 Nunca verdadeiro
1 Muito raramente verdadeiro
2 Raramente verdadeiro
3 Às vezes verdadeiro
4 Frequentemente verdadeiro
5 Quase sempre verdadeiro
6 Sempre verdadeiro

1	Eu sigo minha vida, não importa qual seja o meu nível de dor	0	1	2	3	4	5	6
2	Embora as coisas tenham mudado por causa da minha dor crônica, eu estou vivendo uma vida normal	0	1	2	3	4	5	6
3	Eu levo uma vida plena, mesmo tendo dor crônica	0	1	2	3	4	5	6
4	Manter o meu nível de dor sob controle é prioridade quando estou fazendo algo	0	1	2	3	4	5	6
5	Antes de fazer qualquer plano importante, eu preciso ter algum controle sobre minha dor	0	1	2	3	4	5	6
6	Quando minha dor aumenta, ainda consigo cuidar das minhas responsabilidades	0	1	2	3	4	5	6
7	Eu evito me colocar em situações em que a dor possa aumentar	0	1	2	3	4	5	6
8	Minhas preocupações e medos sobre o que a dor fará comigo são verdadeiros	0	1	2	3	4	5	6

Referências

Chronic Pain Acceptance Questionnaire-8Br. Versão em português · 8 itens. Formulário da versão apresentada.

FISH, R. A.; MCGUIRE, B.; HOGAN, M.; MORRISON, T. G.; STEWART, I. Validation of the Chronic Pain Acceptance Questionnaire (CPAQ) in an Internet sample and development and preliminary validation of the CPAQ-8. Pain, Amsterdam, v. 149, n. 3, p. 435-443, 2010. https://doi.org/10.1016/j.pain.2009.12.016.

FISH, R. A.; HOGAN, M. J.; MORRISON, T. G.; STEWART, I.; MCGUIRE, B. E. Willing and able: a closer look at pain willingness and activity engagement on the Chronic Pain Acceptance Questionnaire (CPAQ-8). The Journal of Pain, Philadelphia, v. 14, n. 3, p. 233-245, 2013. https://doi.org/10.1016/j.jpain.2012.11.004.

KIM, S.; KRATZ, A. L. A review of the use and psychometric properties of the Chronic Pain Acceptance Questionnaires. Rehabilitation Psychology, Washington, v. 66, n. 1, p. 102-105, 2021. https://doi.org/10.1037/rep0000342.

MCCRACKEN, L. M. Learning to live with the pain: acceptance of pain predicts adjustment in persons with chronic pain. Pain, Amsterdam, v. 74, n. 1, p. 21-27, 1998. DOI: https://doi.org/10.1016/S0304-3959(97)00146-2.

MCCRACKEN, L. M.; VOWLES, K. E.; ECCLESTON, C. Acceptance of chronic pain: component analysis and a revised assessment method. Pain, Amsterdam, v. 107, n. 1-2, p. 159-166, 2004. https://doi.org/10.1016/j.pain.2003.10.012.

PELOSO, F. C.; VIEIRA, R. V. A.; ZIBETTI, M. R. Adaptação e evidência de validade de conteúdo do Chronic Pain Acceptance Questionnaire para o Brasil. Perspectivas em Análise do Comportamento, São Paulo, v. 16, n. 2, p. 357-368, 2025. https://doi.org/10.18761/PAC.ACT.025.