Lumina Measures

CFQ-7

Questionário de Fusão Cognitiva

Versão em português · 7 itens

Nome _____

Data _____

Abaixo você irá encontrar uma lista de afirmações. Por favor, classifique a frequência com que cada afirmação é verdadeira para você, indicando o número correspondente. Use a escala abaixo para fazer sua escolha:

1 Nunca verdadeira
2 Quase nunca verdadeira
3 Poucas vezes verdadeira
4 Às vezes verdadeira
5 Muitas vezes verdadeira
6 Quase sempre verdadeira
7 Sempre verdadeira

1	Meus pensamentos me causam angústia ou sofrimento emocional.	1	2	3	4	5	6	7
2	Chego ao ponto de não conseguir fazer as coisas que eu mais desejo, de tanto que me deixo “levar” pelos meus pensamentos.	1	2	3	4	5	6	7
3	Eu analiso tanto as situações, que chega ao ponto em que esta análise passa a não ser mais útil para mim.	1	2	3	4	5	6	7
4	Eu vivo “lutando” com os meus pensamentos.	1	2	3	4	5	6	7
5	Fico chateado comigo mesmo por pensar certas coisas.	1	2	3	4	5	6	7
6	Eu tenho uma tendência a ficar muito envolvido/“ligado” aos meus pensamentos.	1	2	3	4	5	6	7
7	Mesmo sabendo que seria mais útil não me prender a pensamentos que me deixam chateado, fazer isso é uma “luta” para mim.	1	2	3	4	5	6	7

Referências

Questionário de Fusão Cognitiva. Versão em português · 7 itens. Formulário da versão apresentada.

GILLANDERS, David T.; BOLDERSTON, Helen; BOND, Frank W.; DEMPSTER, Maria; FLAXMAN, Paul E.; CAMPBELL, Lindsey; KERR, Sian; TANSLEY, Louise; NOEL, Penelope; FERENBACH, Clive; MASLEY, Samantha; ROACH, Louise; LLOYD, Joda; MAY, Lauraine; CLARKE, Susan; REMINGTON, Bob. The development and initial validation of the Cognitive Fusion Questionnaire. Behavior Therapy, v. 45, n. 1, p. 83-101, 2014. https://doi.org/10.1016/j.beth.2013.09.001

LUCENA-SANTOS, Paola; CARVALHO, Sérgio; PINTO-GOUVEIA, José; GILLANDERS, David; OLIVEIRA, Margareth da Silva. Cognitive Fusion Questionnaire: exploring measurement invariance across three groups of Brazilian women and the role of cognitive fusion as a mediator in the relationship between rumination and depression. Journal of Contextual Behavioral Science, v. 6, n. 1, p. 53-62, 2017. https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2017.02.004

PINHEIRO, Mirelle. Dissertação de mestrado, Universidade de São Paulo, 2024. Anexo D: Cognitive Fusion Questionnaire (CFQ – Versão Brasileira), p. 77.