Lumina Measures

CFQ

Questionário de Falhas Cognitivas

Versão em português · 25 itens

Nome _____

Data _____

As perguntas abaixo retratam pequenos erros que todos cometemos de tempos em tempos, mas que acontecem mais frequentemente com algumas pessoas. Gostaríamos de saber com qual frequência esses erros lhe aconteceram nos últimos 6 meses. Por favor, circule o número apropriado.

0 Nunca
1 Raramente
2 Ocasionalmente
3 Frequentemente
4 Quase sempre

1	Você lê alguma coisa, percebe que não estava prestando atenção e precisa lê-la novamente?	0	1	2	3	4
2	Você se esquece por quê foi de um cômodo a outro dentro de casa?	0	1	2	3	4
3	Você deixa de notar placas de sinalização ao dirigir?	0	1	2	3	4
4	Você confunde esquerda e direita ao indicar o caminho a alguém?	0	1	2	3	4
5	Você esbarra (“tromba”) em outras pessoas?	0	1	2	3	4
6	Você esquece se apagou a luz, a chama do fogão ou se trancou a porta?	0	1	2	3	4
7	Você não se atenta ao nome da pessoa quando ela está sendo apresentada a você?	0	1	2	3	4
8	Você diz alguma coisa e depois percebe que isso pode ter sido interpretado como um insulto?	0	1	2	3	4
9	Você tem dificuldade em escutar as pessoas falando com você quando está fazendo outra coisa?	0	1	2	3	4
10	Você perde a calma e se arrepende?	0	1	2	3	4
11	Você deixa cartas, mensagens ou e-mails importantes sem resposta por dias?	0	1	2	3	4
12	Você esquece aonde virar em um caminho que conhece bem, mas usa pouco?	0	1	2	3	4
13	Você tem dificuldades em achar o que você quer no supermercado, embora o produto esteja por lá?	0	1	2	3	4
14	Você se encontra subitamente pensando se usou uma palavra de forma correta?	0	1	2	3	4
15	Você tem problemas em se decidir?	0	1	2	3	4
16	Você esquece os seus compromissos?	0	1	2	3	4
17	Você esquece onde colocou alguma coisa, como o jornal, o celular ou suas chaves?	0	1	2	3	4
18	Você acidentalmente joga fora algo que queria guardar e fica com aquilo que queria descartar (por exemplo, joga fora uma bala e guarda seu papel no bolso)?	0	1	2	3	4
19	Você “viaja” ou fica “no mundo da lua” quando deveria estar ouvindo alguma coisa?	0	1	2	3	4

0 Nunca
1 Raramente
2 Ocasionalmente
3 Frequentemente
4 Quase sempre

20	Você esquece o nome das pessoas?	0	1	2	3	4
21	Você começa a fazer alguma coisa em casa e se distrai fazendo algo diferente (sem querer)?	0	1	2	3	4
22	Você não consegue se lembrar de alguma coisa, mesmo que esteja “na ponta da língua”?	0	1	2	3	4
23	Você se esquece do que saiu para comprar?	0	1	2	3	4
24	Você deixa as coisas caírem (as derruba)?	0	1	2	3	4
25	Você não consegue pensar em nada para dizer?	0	1	2	3	4

Referências

BROADBENT, D. E.; COOPER, P. F.; FITZGERALD, P.; PARKES, K. R. The Cognitive Failures Questionnaire (CFQ) and its correlates. British Journal of Clinical Psychology, v. 21, n. 1, p. 1-16, 1982. DOI: https://doi.org/10.1111/j.2044-8260.1982.tb01421.x

PAULA, Jonas Jardim. Questionário de Falhas Cognitivas (CFQ). Apostila de Treinamento em Avaliação Neuropsicológica. Belo Horizonte: Laboratório de Ensino e Pesquisa em Neuropsicologia, 2019. DE PAULA, Jonas J.; COSTA, Danielle S.; MIRANDA, Débora M.; ROMANO-SILVA, Marco A. Brazilian version of the Cognitive Failures Questionnaire (CFQ): cross-cultural adaptation and evidence of validity and reliability. Revista Brasileira de Psiquiatria, v. 40, n. 3, p. 312-315, 2018. DOI: https://doi.org/10.1590/1516-4446-2017-2227.