Lumina Measures

CASO-A30

Questionário de Ansiedade Social para Adultos

Versão em português · 30 itens

Nome _____

Data _____

A seguir é apresentada uma série de situações sociais que podem produzir mal-estar, tensão ou nervosismo em maior ou menor grau. Por favor, coloque um "X" no número que melhor corresponde a seu comportamento de acordo com a escala apresentada. Caso não tenha vivido algumas das situações citadas, imagine qual seria o grau de mal-estar, tensão ou nervosismo que lhe ocasionaria e coloque o "X" no número correspondente. Por favor, não deixe nenhum item sem responder e faça-o de maneira sincera; não se preocupe, não existem respostas corretas ou incorretas.

		Nenhum ou muito pouco	Pouco	Médio	Bastante	Muito ou muitíssimo
1	Cumprimentar uma pessoa e não ser correspondido/a	1	2	3	4	5
2	Ter que dizer a um vizinho que pare de fazer barulho	1	2	3	4	5
3	Falar em público	1	2	3	4	5
4	Marcar um encontro com uma pessoa atrativa do sexo oposto	1	2	3	4	5
5	Queixar-me ao garçom de que a comida não está do meu agrado	1	2	3	4	5
6	Sentir-me observado(a) por pessoas do sexo oposto	1	2	3	4	5
7	Participar de uma reunião com pessoas de autoridade	1	2	3	4	5
8	Falar com alguém e essa pessoa não prestar atenção em mim	1	2	3	4	5
9	Dizer não a um pedido que me incomoda fazer	1	2	3	4	5
10	Fazer novos amigos	1	2	3	4	5
11	Dizer a alguém que ele(a) feriu meus sentimentos	1	2	3	4	5
12	Ter que falar na aula, no trabalho ou em uma reunião	1	2	3	4	5
13	Manter uma conversa com uma pessoa que acabo de conhecer	1	2	3	4	5
14	Expressar minha raiva a uma pessoa que está me incomodando	1	2	3	4	5
15	Cumprimentar todos os presentes em uma reunião social na qual não conheço a maioria deles	1	2	3	4	5
16	Que me façam uma brincadeira em público	1	2	3	4	5
17	Falar com pessoas que não conheço em festas e reuniões	1	2	3	4	5

		Nenhum ou muito pouco	Pouco	Médio	Bastante	Muito ou muitíssimo
18	Que um professor me faça perguntas na sala de aula ou um superior em uma reunião	1	2	3	4	5
19	Olhar nos olhos, enquanto falo, com uma pessoa que acabo de conhecer	1	2	3	4	5
20	Ser convidado(a) para sair por uma pessoa que me atrai	1	2	3	4	5
21	Cometer um erro na frente de outras pessoas	1	2	3	4	5
22	Ir a um evento social em que só conheço uma pessoa	1	2	3	4	5
23	Iniciar uma conversa com uma pessoa do sexo oposto de que gosto	1	2	3	4	5
24	Que me joguem na cara que fiz algo errado	1	2	3	4	5
25	Que num jantar com os meus colegas, eles me obriguem a dizer algo em nome de todos	1	2	3	4	5
26	Dizer a alguém que seu comportamento está me incomodando e pedir que deixe de fazê-lo	1	2	3	4	5
27	Convidar uma pessoa atraente para dançar	1	2	3	4	5
28	Ser criticado(a)	1	2	3	4	5
29	Falar com um superior ou uma pessoa de autoridade	1	2	3	4	5
30	Dizer a uma pessoa que me atrai que gostaria de conhecê-la melhor	1	2	3	4	5

© Fundación VECA. Reproduzido na fonte com permissão de Caballo, Salazar, Arias, Irurtia, Calderero, & CISO-A España, Equipo de Investigación (2010).

Referências

Questionário de Ansiedade Social para Adultos. Versão em português · 30 itens. Formulário da versão apresentada. DOI: https://doi.org/10.5935/1980-6906/psicologia.v19n2p131-150.

CABALLO, Vicente E.; SALAZAR, Isabel C.; IRURTIA, María Jesús; ARIAS, Benito; HOFMANN, Stefan G.; CISO-A Research Team. The Multidimensional Nature and Multicultural Validity of a New Measure of Social Anxiety: The Social Anxiety Questionnaire for Adults. Behavior Therapy, v. 43, n. 2, p. 313-328, 2012. https://doi.org/10.1016/j.beth.2011.07.001

CABALLO, Vicente E.; SALAZAR, Isabel C.; NOBRE-SANDOVAL, Larissa; WAGNER, Marcia F.; ARIAS, Benito; LOURENÇO, Lélio. Validação brasileira do Questionário de Ansiedade Social para Adultos (CASO). Psicologia: Teoria e Prática, São Paulo, v. 19, n. 2, p. 131-150, 2017. https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1516-36872017000200007&script=sci_arttext