Lumina Measures

CAT-Q

Questionário de Camuflagem de Traços Autísticos

Tradução operacional em português · 25 itens

Nome _____

Data _____

Indique o quanto você concorda com cada afirmação sobre suas interações sociais.

1 Discordo fortemente
2 Discordo
3 Discordo parcialmente
4 Não concordo nem discordo
5 De certo modo concordo
6 Concordo
7 Concordo plenamente

		1	2	3	4	5	6	7
1	Quando estou interagindo com alguém, copio deliberadamente sua linguagem corporal ou expressões faciais.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	Monitoro minha linguagem corporal ou expressões faciais para parecer relaxado(a).	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	Raramente sinto a necessidade de encenar para superar uma situação social.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	Desenvolvi um roteiro para seguir em situações sociais.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	Eu repetirei frases que ouvi outras pessoas dizerem exatamente da mesma maneira que as ouvi pela primeira vez.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6	Eu ajusto minha linguagem corporal ou expressões faciais para que pareça interessado pela pessoa com quem estou interagindo.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7	Em situações sociais, sinto que estou 'atuando' em vez de ser eu mesmo(a).	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8	Em minhas próprias interações sociais, uso comportamentos que aprendi ao observar outras pessoas interagindo.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9	Sempre penso na impressão que causo nas outras pessoas.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10	Preciso do apoio de outras pessoas para me socializar.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11	Eu pratico minhas expressões faciais e linguagem corporal para ter certeza de que parecem naturais.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12	Não sinto necessidade de fazer contato visual com outras pessoas se não quiser.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13	Tenho que me forçar a interagir com as pessoas quando estou em situações sociais.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14	Tentei melhorar minha compreensão das habilidades sociais observando outras pessoas.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15	Eu monitoro minha linguagem corporal ou expressões faciais para que pareça interessado pela pessoa com quem estou interagindo.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16	Quando estou em situações sociais, procuro encontrar maneiras de evitar interagir com outras pessoas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

1 Discordo fortemente
2 Discordo
3 Discordo parcialmente
4 Não concordo nem discordo
5 De certo modo concordo
6 Concordo
7 Concordo plenamente

		1	2	3	4	5	6	7
17	Pesquisei as regras das interações sociais para melhorar minhas próprias habilidades sociais.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	Estou sempre ciente da impressão que causo nas outras pessoas.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
19	Sinto-me livre para ser eu mesmo(a) quando estou com outras pessoas.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20	Aprendo como as pessoas usam seus corpos (linguagem corporal) e rostos (expressão facial) para interagir assistindo televisão, filmes ou lendo ficção.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21	Eu ajusto minha linguagem corporal ou expressões faciais para parecer relaxado(a).	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
22	Ao falar com outras pessoas, sinto que a conversa flui naturalmente.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23	Passei um tempo aprendendo habilidades sociais em programas de televisão e filmes e tento usá-las em minhas interações.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
24	Nas interações sociais, não presto atenção ao que meu rosto ou corpo estão fazendo.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
25	Em situações sociais, sinto que estou fingindo ser 'normal'.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Referências

CAGE, Eilidh; TROXELL-WHITMAN, Zoe. Understanding the reasons, contexts and costs of camouflaging for autistic adults. Journal of Autism and Developmental Disorders, v. 49, p. 1899-1911, 2019. DOI: https://doi.org/10.1007/s10803-018-03878-x.

HULL, Laura; LEVY, Lily; LAI, Meng-Chuan; PETRIDES, K. V.; BARON-COHEN, Simon; ALLISON, Carrie; SMITH, Paula; MANDY, Will. Is social camouflaging associated with anxiety and depression in autistic adults? Molecular Autism, v. 12, artigo 13, 2021. DOI: https://doi.org/10.1186/s13229-021-00421-1.

HULL, Laura; MANDY, William; LAI, Meng-Chuan; BARON-COHEN, Simon; ALLISON, Carrie; SMITH, Paula; PETRIDES, K. V. Development and validation of the Camouflaging Autistic Traits Questionnaire (CAT-Q). Journal of Autism and Developmental Disorders, v. 49, p. 819-833, 2019. DOI: https://doi.org/10.1007/s10803-018-3792-6.

HULL, Laura; PETRIDES, K. V.; ALLISON, Carrie; SMITH, Paula; BARON-COHEN, Simon; LAI, Meng-Chuan; MANDY, William. "Putting on my best normal": social camouflaging in adults with autism spectrum conditions. Journal of Autism and Developmental Disorders, v. 47, n. 8, p. 2519-2534, 2017. DOI: https://doi.org/10.1007/s10803-017-3166-5.