Lumina Measures

C-SSRS

Columbia-Suicide Severity Rating Scale Screener

Screen Version – Recente · português do Brasil

Nome _____

Data _____

Faça as perguntas 1 e 2. Último mês.

1 Você desejou estar morto/a ou desejou poder dormir e nunca mais acordar?

Desejo de estar morto/a. O/A paciente confirma ter pensamentos sobre o desejo de estar morto/a ou de não mais viver ou desejar dormir e nunca mais acordar.

☐ Sim ☐ Não

Sim — Low Risk

2 Você já pensou realmente em se matar?

Pensamentos suicidas ativos não-específicos. Pensamentos suicidas não-específicos de querer pôr fim à vida / cometer suicídio (p. ex., “Eu pensei em me matar”) sem ideia sobre como se matar / métodos associados, intenções ou planos durante o período de avaliação.

☐ Sim ☐ Não

Sim — Low Risk

Se a resposta para a pergunta 2 for “sim”, faça as perguntas 3, 4, 5 e 6. Se a resposta para a pergunta 2 for “não” faça a pergunta 6.

3 Responda se a resposta ao item 2 for Sim.

Você tem pensado em como poderia fazer isso?

Ideação suicida ativa com algum método (sem plano) sem intenção de agir. O/A paciente confirma pensamentos de suicídio e já pensou em pelo menos um método durante o período de avaliação. Isto difere de um plano específico com elaboração de detalhes de hora, lugar ou método (p .ex., pensou no método de se matar, porém sem um plano específico). Inclui pessoas que diriam, "Eu pensei em tomar uma overdose de remédio, mas nunca fiz um plano específico de quando, onde ou como eu a realizaria.....e eu nunca levaria isso adiante".

☐ Sim ☐ Não

Sim — Moderate Risk

4 Responda se a resposta ao item 2 for Sim.

Você teve esses pensamentos e teve alguma intenção de colocá-los em prática?

Ideação suicida ativa com alguma intenção de agir, sem plano específico. Pensamentos suicidas ativos de se matar e o/a paciente relata ter alguma intenção de pôr esses pensamentos em prática, ao invés de "Eu tenho os pensamentos, mas eu, com certeza, não os levarei adiante".

☐ Sim ☐ Não

Sim — High Risk

5 Responda se a resposta ao item 2 for Sim.

Você já começou a elaborar ou já elaborou os detalhes de como se matar? Você pretende executar esse plano?

Ideação suicida ativa com plano específico e intenção. Pensamentos sobre se matar com detalhes do plano, totalmente ou parcialmente elaborados e o/a paciente tem alguma intenção de executá-lo.

☐ Sim ☐ Não

Sim — High Risk

6 Você já fez alguma coisa, começou a fazer algo ou planejou fazer alguma coisa para acabar com sua vida?

Exemplos: Juntou medicações, obteve uma arma, doou objetos de valor, escreveu um testamento ou uma carta de suicídio, pegou remédios, mas não engoliu nenhum, segurou uma arma, mas mudou de ideia ou ela foi retirada da sua mão, foi para o telhado ou varanda, mas não pulou; ou realmente tomou remedios, tentou se matar, se cortar, tentou se enforcar, etc.

☐ Sim ☐ Não

Sim — Moderate Risk

6a Responda se a resposta ao item 6 for Sim.

SE SIM, foi nos últimos 3 meses?

☐ Sim ☐ Não

Sim — High Risk

Referências

Columbia-Suicide Severity Rating Scale Screener. Screen Version – Recente · português do Brasil. Formulário da versão apresentada.

POSNER, Kelly; BROWN, Gregory K.; STANLEY, Barbara; BRENT, David A.; YERSHOVA, Kseniya V.; OQUENDO, Maria A.; CURRIER, Glenn W.; MELVIN, Glenn A.; GREENHILL, Laurence; SHEN, Sa; MANN, J. John. The Columbia-Suicide Severity Rating Scale: initial validity and internal consistency findings from three multisite studies with adolescents and adults. American Journal of Psychiatry, Washington, v. 168, n. 12, p. 1266-1277, 2011. https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2011.10111704

THE COLUMBIA LIGHTHOUSE PROJECT. Columbia Protocol: C-SSRS Screener. New York: Columbia University, s.d. Disponível em: https://cssrs.columbia.edu/wp-content/uploads/Columbia_Protocol.pdf.