Lumina Measures

BAS-2

Body Appreciation Scale-2

Versão em português · 10 itens

Nome _____

Data _____

Por favor, indique a frequência com que estas questões são verdadeiras sobre você: (1) nunca, (2) raramente, (3) às vezes, (4) frequentemente ou (5) sempre.

1 Nunca
2 Raramente
3 Às vezes
4 Frequentemente
5 Sempre

		1	2	3	4	5
1	Eu respeito meu corpo.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Eu me sinto bem com meu corpo.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Eu sinto que meu corpo tem, pelo menos, algumas qualidades positivas.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Eu tenho uma atitude positiva em relação ao meu corpo.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Eu sou atento(a) às necessidades do meu corpo.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Eu sinto amor pelo meu corpo.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Eu aprecio as características diferentes e únicas do meu corpo.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Meu comportamento revela minha atitude positiva em relação ao meu corpo; por exemplo, mantenho minha cabeça erguida e sorrio.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Eu me sinto confortável com meu corpo.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Eu sinto que sou bonito(a) mesmo que eu seja diferente das imagens de pessoas atraentes da mídia (ex: modelos, atrizes/atores).	☐	☐	☐	☐	☐

Referências

AVALOS, Laura; TYLKA, Tracy L.; WOOD-BARCALOW, Nichole. The Body Appreciation Scale: development and psychometric evaluation. Body Image, v. 2, n. 3, p. 285-297, 2005. https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2005.06.002

JUNQUEIRA, Alessandra C. Pereira; LAUS, Maria Fernanda; ALMEIDA, Sebastião Sousa; COSTA, Telma Maria Braga; TODD, Jennifer; SWAMI, Viren. Translation and validation of a Brazilian Portuguese version of the Body Appreciation Scale-2 in Brazilian adults. Body Image, v. 31, p. 160-170, 2019. https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.10.002

TYLKA, Tracy L.; WOOD-BARCALOW, Nichole L. The Body Appreciation Scale-2: item refinement and psychometric evaluation. Body Image, v. 12, p. 53-67, 2015. https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2014.09.006

SANTOS, Cleonaldo Gonçalves. Avaliação psicométrica da Drive for Muscularity Scale e do Muscle Dysmorphic Disorder Inventory entre homens adultos cisgênero gays e bissexuais brasileiros. 2023. Dissertação — Universidade Federal de Juiz de Fora. Anexo G, p.86 (PDF90): Body Appreciation Scale-2,10itens, instrução e cinco alternativas.