Lumina Measures

BIS-11

Escala de Impulsividade de Barratt

Versão em português · 30 itens

Nome _____

Data _____

As pessoas divergem nas formas em que agem e pensam em diferentes situações. Esta é uma escala para avaliar algumas das maneiras que você age ou pensa. Leia cada afirmação e preencha o círculo apropriado no lado direito da página. Não gaste muito tempo em cada afirmação. Responda de forma rápida e honestamente.

		Raramente ou nunca	De vez em quando	Com freqüência	Quase sempre / Sempre
1	Eu planejo tarefas cuidadosamente.	○	○	○	○
2	Eu faço coisas sem pensar.	○	○	○	○
3	Eu tomo decisões rapidamente.	○	○	○	○
4	Eu sou despreocupado (confio na sorte, "desencanado").	○	○	○	○
5	Eu não presto atenção.	○	○	○	○
6	Eu tenho pensamentos que se atropelam.	○	○	○	○
7	Eu planejo viagens com bastante antecedência.	○	○	○	○
8	Eu tenho autocontrole.	○	○	○	○
9	Eu me concentro facilmente.	○	○	○	○
10	Eu economizo (poupo) regularmente.	○	○	○	○
11	Eu fico me contorcendo na cadeira em peças de teatro ou palestras.	○	○	○	○
12	Eu penso nas coisas com cuidado.	○	○	○	○
13	Eu faço planos para me manter no emprego (eu cuido para não perder meu emprego).	○	○	○	○
14	Eu falo coisas sem pensar.	○	○	○	○
15	Eu gosto de pensar em problemas complexos.	○	○	○	○
16	Eu troco de emprego.	○	○	○	○
17	Eu ajo por impulso.	○	○	○	○
18	Eu fico entediado com facilidade quando estou resolvendo problemas mentalmente.	○	○	○	○
19	Eu ajo no “calor” do momento.	○	○	○	○
20	Eu mantenho a linha de raciocínio (“não perco o fio da meada”).	○	○	○	○
21	Eu troco de casa (residência).	○	○	○	○
22	Eu compro coisas por impulso.	○	○	○	○
23	Eu só consigo pensar em uma coisa de cada vez.	○	○	○	○

		Raramente ou nunca	De vez em quando	Com freqüência	Quase sempre / Sempre
24	Eu troco de interesses e passatempos (“hobby”).	◯	◯	◯	◯
25	Eu gasto ou compro a prestação mais do que ganho.	◯	◯	◯	◯
26	Enquanto estou pensando em uma coisa, é comum que outras idéias me venham à cabeça ou ao mesmo tempo.	◯	◯	◯	◯
27	Eu tenho mais interesse no presente do que no futuro.	◯	◯	◯	◯
28	Eu me sinto inquieto em palestras ou aulas.	◯	◯	◯	◯
29	Eu gosto de jogos e desafios mentais.	◯	◯	◯	◯
30	Eu me preparo para o futuro.	◯	◯	◯	◯

Referências

Escala de Impulsividade de Barratt. Versão em português · 30 itens. Formulário da versão apresentada.

MALLOY-DINIZ, Leandro Fernandes et al. Tradução e adaptação cultural da Barratt Impulsiveness Scale (BIS-11) para aplicação em adultos brasileiros. Jornal Brasileiro de Psiquiatria, Rio de Janeiro, v. 59, n. 2, p. 99-105, 2010. https://doi.org/10.1590/S0047-20852010000200004.

MALLOY-DINIZ, Leandro Fernandes et al. Normative data of the Barratt Impulsiveness Scale 11 (BIS-11) for Brazilian adults. Revista Brasileira de Psiquiatria, São Paulo, v. 37, n. 3, p. 245-248, 2015. https://doi.org/10.1590/1516-4446-2014-1599.

MALLOY-DINIZ, Leandro Fernandes et al. Corrigendum. Brazilian Journal of Psychiatry, São Paulo, v. 41, n. 6, p. 570, 2019. https://doi.org/10.1590/1516-4446-2019-0002.

MOELLER, F. Gerard et al. Psychiatric aspects of impulsivity. American Journal of Psychiatry, Arlington, v. 158, n. 11, p. 1783-1793, 2001. https://doi.org/10.1176/appi.ajp.158.11.1783.

PATTON, Jim H.; STANFORD, Matthew S.; BARRATT, Ernest S. Factor structure of the Barratt Impulsiveness Scale. Journal of Clinical Psychology, v. 51, n. 6, p. 768-774, 1995. https://doi.org/10.1002/1097-4679(199511)51:6%3C768::AID-JCLP2270510607%3E3.0.CO;2-1.

STANFORD, Matthew S. et al. Fifty years of the Barratt Impulsiveness Scale: an update and review. Personality and Individual Differences, v. 47, n. 5, p. 385-395, 2009. https://doi.org/10.1016/j.paid.2009.04.008.