Lumina Measures

BADS-SF-BR

Escala de Ativação Comportamental para Depressão - Versão Curta

Versão em português · 8 itens

Nome _____

Data _____

Por favor, leia cada declaração cuidadosamente e, em seguida, circule o número que melhor descreve o quanto a afirmação foi verdadeira para você durante a última semana, INCLUINDO HOJE.

0 De forma nenhuma
2 Um pouco
4 Muito
6 Completamente

1	Houve certas coisas que eu tinha que fazer e não fiz.	0	1	2	3	4	5	6
2	Estou satisfeito/a com a quantidade e tipos de coisas que eu fiz.	0	1	2	3	4	5	6
3	Eu me envolvi em muitas atividades diferentes.	0	1	2	3	4	5	6
4	Eu tomei boas decisões sobre o tipo de atividades e/ou situações nas quais eu me coloquei.	0	1	2	3	4	5	6
5	Eu fui uma pessoa ativa e cumpri todos os objetivos que me propus.	0	1	2	3	4	5	6
6	A maior parte do que eu fiz foi para escapar de ou evitar algo desagradável.	0	1	2	3	4	5	6
7	Passei muito tempo pensando e repensando sobre meus problemas.	0	1	2	3	4	5	6
9	Fiz coisas prazerosas.	0	1	2	3	4	5	6

Referências

ASCHAR, Suzana Crismanis Almeida Lopes. Adaptação transcultural e validação das versões em português e espanhol da Behavioral Activation Depression Scale – Short Form (BADS-SF) para uso no Brasil e no Peru. 2025. Tese (Doutorado em Saúde Coletiva) – Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2025. https://doi.org/10.11606/T.5.2025.tde-10102025-155130

MANOS, Rachel C.; KANTER, Jonathan W.; LUO, Wen. The Behavioral Activation for Depression Scale–Short Form: Development and Validation. Behavior Therapy, v. 42, n. 4, p. 726-739, 2011. https://doi.org/10.1016/j.beth.2011.04.004