Lumina Measures

ADEXI

Inventário de Funcionamento Executivo em Adultos

Autorrelato brasileiro oficial CHEXI · 14 itens

Nome _____

Data _____

Abaixo você encontrará uma série de afirmações. Circule um número, à direita de cada afirmação, para indicar o quanto essa afirmação descreve como você é como pessoa. As pessoas que você conhece podem ter opiniões diferentes sobre você, mas queremos saber o que você pensa sobre si mesmo. Tente responder da forma mais honesta possível.

1 Definitivamente não é verdadeiro
2 Não é verdadeiro
3 É parcialmente verdadeiro
4 É verdadeiro
5 Definitivamente é verdadeiro

1	Eu tenho dificuldade em lembrar instruções longas.	1	2	3	4	5
2	Eu tenho dificuldade em lembrar o que estou fazendo quando estou no meio de uma atividade.	1	2	3	4	5
3	Eu tenho tendência para fazer coisas sem pensar primeiro no que poderia acontecer.	1	2	3	4	5
4	Eu tenho dificuldade em parar de fazer algo que eu gosto, mesmo que alguém me diga que isso não é permitido.	1	2	3	4	5
5	Quando alguém me pede para fazer várias coisas, lembro-me somente da primeira ou da última.	1	2	3	4	5
6	Eu tenho dificuldade em conter o riso ou risada em situações em que isso é inadequado.	1	2	3	4	5
7	Eu tenho dificuldade em encontrar uma forma diferente para resolver um problema quando fico sem saída.	1	2	3	4	5
8	Quando alguém me pede para buscar algo, esqueço o que deveria buscar.	1	2	3	4	5
9	Eu tenho dificuldade em me planejar para uma atividade (por exemplo, lembrar de levar tudo o que é necessário ao viajar/ir para o trabalho/ir para a universidade).	1	2	3	4	5
10	Eu tenho dificuldade em interromper uma atividade da qual eu gosto (por exemplo, assistir filmes/séries ou mexer no celular tarde da noite, mesmo sabendo que já é hora de dormir).	1	2	3	4	5
11	Eu tenho dificuldade em compreender instruções verbais, a menos que também me seja mostrado como fazer algo.	1	2	3	4	5
12	Eu tenho dificuldade com tarefas ou atividades que envolvam várias etapas.	1	2	3	4	5
13	Eu tenho dificuldade em antecipar ou aprender a partir da experiência.	1	2	3	4	5
14	As pessoas que me conhecem acham que eu ajo de um modo mais enérgico ou descontrolado em comparação com outras pessoas da minha idade.	1	2	3	4	5

Tradução: Mariane Andreia Dulcini Demarzo, Paloma Victória de Sales Alves, Analice Maria da Silva Albuquerque, Ricardo Franco de Lima e Carla Alexandra da Silva Moita Minervino. UFPB e USF.

Referências

Inventário de Funcionamento Executivo em Adultos. Versão em português · 14 itens. Formulário da versão apresentada.

DEMARZO, Mariane Andreia Dulcini. Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI): tradução e adaptação para o português-BR. 2024. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Psicopedagogia) - Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, 2024. Disponível em: https://repositorio.ufpb.br/jspui/handle/123456789/31315.

HOLST, Ylva; THORELL, Lisa B. Adult executive functioning inventory (ADEXI): validity, reliability, and relations to ADHD. International Journal of Methods in Psychiatric Research, v. 27, n. 1, e1567, 2018. DOI: https://doi.org/10.1002/mpr.1567.

THORELL, Lisa B. Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI): self-report version. [S. l.]: CHEXI, 2018. Disponível em: https://chexi.se/onewebmedia/ADEXI_SELFREPORT_ENG.pdf. Acesso em: 20 maio 2026.

THORELL, Lisa B. Adult Executive Functioning Inventory: ADEXI Brazilian self-report. Tradução brasileira Demarzo, Alves, Albuquerque, Lima e Minervino (UFPB/USF). Formulário disponibilizado no site oficial CHEXI.