Lumina Measures

AAQ-II

Acceptance and Action Questionnaire-II - Versão Brasileira

Versão em português · 7 itens

Nome _____

Data _____

A seguir, você encontrará uma lista de afirmações. Por favor, avalie quanto cada afirmação é verdadeira para você e circule o número correspondente. Use a escala abaixo para fazer sua escolha.

1 nunca
2 muito raramente
3 raramente
4 algumas vezes
5 frequentemente
6 quase sempre
7 sempre

1	Minhas experiências e lembranças dolorosas dificultam que eu viva a vida que eu gostaria.	1	2	3	4	5	6	7
2	Tenho medo dos meus sentimentos.	1	2	3	4	5	6	7
3	Eu me preocupo em não conseguir controlar minhas preocupações e sentimentos.	1	2	3	4	5	6	7
4	Minhas lembranças dolorosas me impedem de ter uma vida plena.	1	2	3	4	5	6	7
5	Emoções causam problemas na minha vida.	1	2	3	4	5	6	7
6	Parece que a maioria das pessoas lida com suas vidas melhor do que eu.	1	2	3	4	5	6	7
7	Preocupações atrapalham o meu sucesso.	1	2	3	4	5	6	7

Referências

Acceptance and Action Questionnaire-II - Versão Brasileira. Versão em português · 7 itens. Formulário da versão apresentada.

BARBOSA, Leonardo Martins; MURTA, Sheila Giardini. Propriedades psicométricas iniciais do Acceptance and Action Questionnaire - II - versão brasileira. Psico-USF, Bragança Paulista, v. 20, n. 1, p. 75-85, 2015. DOI: 10.1590/1413-82712015200107.

BOND, Frank W.; HAYES, Steven C.; BAER, Ruth A.; CARPENTER, Kenneth M.; GUENOLE, Nigel; ORCUTT, Holly K.; WALTZ, Tom; ZETTLE, Robert D. Preliminary psychometric properties of the Acceptance and Action Questionnaire-II: a revised measure of psychological inflexibility and experiential avoidance. Behavior Therapy, v. 42, n. 4, p. 676-688, 2011. DOI: 10.1016/j.beth.2011.03.007.